

PSICOLOGÍA Y ATRACCIÓN: UN VIAJE EN COMPAÑÍA DE TUS EMOCIONES

OBEJTIVOS	Los objetivos principales son: <ul style="list-style-type: none">– Autoconocimiento y desarrollo emocional.– Compartir emociones.– Mejora de la autoimagen.– Adquisición de competencias personales.– Manejo de herramientas emocionales.– Gestión emocional.
REQUISITOS DEL ALUMNO	Ser alumno de grado
FECHA Y HORARIO	10 de enero de 2019 en horario de 10:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 19:00 horas
DURACIÓN	7 horas
CRÉDITOS ECTS	1 crédito ECTS
CONTENIDOS	El curso consta de dos módulos: <ol style="list-style-type: none">1. “De la emoción a la atracción” (Taller eminentemente práctico que permita reconocer, aceptar y expresar las emociones como vía de acceso a una más completa autoimagen y autoestima)2. “Poner atractivos encima de la mesa” (Taller eminentemente práctico que facilita el descubrimiento y reconocimiento, a nivel personal y relacional, de los propios atractivos)
METODOLOGÍA DE TRABAJO	Teórico-práctico