

Prácticas Hospitalarias

# Normas Generales



## Introducción

Desde el Departamentos de Docencia de HM Hospitales, bienvenidos al Hospital. Van a iniciar sus prácticas hospitalarias, momento que todo futuro médico en formación anhela y desea por múltiples razones, pero la principal de todas ellas debe ser el aprendizaje en la realización de la historia clínica en sus múltiples versiones dependiente de las diferentes especialidades tanto médicas como quirúrgicas y el adquirir las habilidades tanto médicas como quirúrgicas de nuestra, de su futura profesión. Es un orgullo para todo el personal del Hospital recibirles.

El Hospital es una entidad enormemente compleja que integra múltiples profesiones, no sólo las sanitarias. De la gestión y de la eficacia en la misma, así como de la atención a nuestros pacientes buscando única y exclusivamente la curación de su enfermedad con todos los medios técnicos y humanos a su disposición , derivan los resultados que HM Hospitales obtiene año tras año.

La docencia representada por el importante número de alumnos de Enfermería, Técnicos y Medicina, así como rotantes nacionales e internacionales , médicos en formación MIR, ya sea dentro de nuestras especialidades acreditadas o bien a través de rotaciones puntuales en nuestras Unidades Especializadas, completan una oferta que pocos centros de titularidad privada pueden tener.

En la actualidad HM Hospitales cuenta con 5 Hospitales repartidos por la Comunidad de Madrid: el Hospital Universitario Madrid, el Hospital Universitario Madrid Montepríncipe, el Hospital Universitario Madrid Torreldones, el Hospital Universitario Madrid Sanchinarro –CIOCC y el Hospital Universitario Nuevo Belén. Pueden consultar las características, dotación y servicios en la página web:

[www.hmhospitales.es](http://www.hmhospitales.es)



**Dr. José Luis González Pérez**  
Director de Docencia HM Hospitales  
Secretario Departamento CCMMCC Universidad San Pablo CEU

## Normas

Durante vuestras prácticas y rotaciones clínicas, lógicamente tendréis que moveros por las distintas áreas del hospital. Para ello, es necesario conocer una serie de principios básicos, que son realmente fáciles de cumplir y de gran ayuda en el control de la infección intrahospitalaria:

- **Vestimenta:** como comentaremos más adelante, la bata y otros elementos tienen como misión fundamental protegernos y contener la transmisión de enfermedades. Por lo tanto, se debe circular por el hospital al menos con **bata**; dependiendo del servicio o sección por la que rotéis, pueden ser necesarios otros elementos (pijama, calzas...).
- **Quirófanos:** las áreas quirúrgicas son zonas limpias en las que la prevención antiinfecciosa es especialmente importante. Por ello, para entrar en ellas es necesario vestirse con un **pijama limpio** (sin la bata), **mascarilla**, **gorro** y **calzas**. Además, es igualmente importante no volver a entrar en áreas quirúrgicas después de haber circulado por otras zonas del hospital con la vestimenta quirúrgica. Es por ello que los **vestuarios** (con pijamas limpias y demás equipamiento) se hallan justo antes de la entrada, con el objetivo de que todo el personal se cambie antes de entrar.

### Medidas de precaución generales:

Denominamos así a una serie de acciones que todo el personal sanitario debe conocer perfectamente y aplicar de manera correcta a todos los pacientes, independientemente de su diagnóstico. Tienen el fin de **evitar la transmisión de infecciones nosocomiales** y nuestra **exposición a patógenos** de distintos tipos. Queremos dejar aquí reflejadas las medidas de precaución más importantes, consideradas así tanto por la OMS como por el CDC:

- **HIGIENE DE MANOS:** es probablemente la medida más importante de todas ellas, enormemente eficaz aparte de sencilla y económica. El lavado de manos es obligatorio antes y después de explorar a cada paciente, así como después de haber tocado sangre, otros fluidos corporales u objetos contaminados, tanto si hemos usado guantes como si no. Además, es igualmente importante destacar la importancia de un **lavado de manos correcto**, ya que uno incorrecto o insuficiente resulta inútil. Para hacerlo adecuadamente, podemos usar agua y jabón (con un tiempo mínimo de enjabonado de 15-30 segundos) o bien la solución hidroalcohólica (aplicándola por toda la superficie de las manos hasta que se seque).
- **Guantes:** se deben usar guantes (limpios no estériles) siempre que vayamos a tocar sangre, otros fluidos corporales u objetos contaminados, así como justo antes de tocar mucosas o piel no intacta. Además, debemos quitarnos los guantes después de su uso, antes de tocar superficies u objetos no contaminados, y por supuesto antes de explorar a otro paciente. Después de desecharlos, es fundamental el lavado de manos.
- **Bata:** como ya hemos comentado, es importante llevar bata en todo momento; pero además, usaremos una **bata desechable** para proteger nuestra piel y ropa en los procedimientos en que la salpicadura de sangre y/u otros fluidos sea probable. • **Otros:** mascarillas, gafas, protectores faciales. Se emplearán en casos similares a los mencionados para las batas desechables, según el procedimiento a realizar.
- **Manejo de material punzo-cortante:** es fundamental para prevenir la transmisión de enfermedades infecciosas, especialmente por hemopatógenos. Para ello, debemos usar adecuadamente los **contenedores** (amarillos) rígidos no perforables, donde desecharemos todo tipo de agujas, hojas de bisturí, restos de ampollas de cristal, etc. Además, es importante **no re-encapuchar ni doblar** las agujas una vez usadas, ya que hacerlo aumenta el riesgo de pinchazos.

- **Manejo de ropa sucia:** manejarla, transportarla y procesarla en bolsas de plástico y carros exclusivos (*circuito sucio...*).

*Medidas de precaución basadas en la transmisión:*

Ante ciertas patologías, está indicado implantar (para el trato con dicho paciente) una serie de medidas adicionales, que en conjunto conocemos como “*sistemas de aislamiento*”. Reconocemos típicamente 3 sistemas de aislamiento diferentes, indicados en circunstancias distintas:

o **Aislamiento aéreo:** indicado en pacientes con infecciones (documentadas o sospechadas) por microorganismos capaces de sobrevivir suspendidos en el aire por tiempos prolongados, tales como el sarampión, varicela, tuberculosis bacilífera, fiebres hemorrágicas, SARS, etc. Las principales medidas de aislamiento respiratorio son:

- Lavado de manos antes de entrar y al salir de la habitación
- Mascarilla antes de entrar a la habitación.
- Habitación aislada si es posible, con presión negativa.

o **Aislamiento de contacto:** el contacto (directo o indirecto) se considera la vía más frecuente de transmisión de enfermedades infecciosas. Este sistema de aislamiento está indicado ante infecciones o colonizaciones por bacterias multi-resistentes de especial relevancia clínica y epidemiológica, tales como el MRSA, las enterobacterias productoras de BLEA, *Clostridium difficile*, *Shigella*, virus de la hepatitis A, rotavirus... Las medidas fundamentales de este aislamiento son:

- Lavado de manos exhaustivo antes de entrar y al salir.
- Uso de guantes en todo momento.
- Uso de bata desechable, cuando proceda.
- Habitación individual, si es posible.

o **Aislamiento por gotas:** la transmisión por gotitas de Pflüge se produce al toser, estornudar o hablar. Su aislamiento está indicado ante infecciones por microorganismos transmisibles por dicha vía, como enfermedad invasiva por *Neisseria meningitidis*, *Streptococcus pneumoniae* multi-resistente y otras infecciones graves (difteria, tos ferina, ántrax, virus influenza...). Entre las medidas a tomar, destacan:

- Mascarilla para entrar en la habitación
- Habitación individual, si es posible.
- Lavado de manos exhaustivo.

Las infecciones adquiridas en el hospital siguen suponiendo en la actualidad una causa importante de morbi-mortalidad, siendo su prevención y control uno de los grandes retos epidemiológicos de los hospitales del siglo XXI, reto en el que participamos todos.

A este respecto, los estudiantes deben asumir –como parte del colectivo sanitario– la importancia de la prevención de la infección nosocomial. Para ello es fundamental el cumplimiento de las normas y **medidas de precaución generales** expuestas en su epígrafe.

### Consideraciones generales

Las prácticas se van a realizar fundamentalmente en planta de Hospitalización, Quirófanos y Consultas, así como en las Unidades Especializadas a las que tendrán acceso según rotaciones programadas. Su integración en la dinámica hospitalaria deberá ser plena, hasta el punto de asumir y cumplir la normativa que rige el funcionamiento de cualquier hospital.

Es obvio, pero no por ello desmerece recordarlo, que la confidencialidad de los datos a los que tendrán acceso gobierna y rige la relación con nuestros pacientes, no sólo por ser norma del Hospital sino porque la base legal que lo sustenta nos obliga a ello. Antes de iniciar sus prácticas todos deberán haber firmado el correspondiente compromiso de confidencialidad puesto que tendrán acceso a información sensible propiedad del paciente y del médico que le atiende y cuya custodia corresponde al Hospital.

Todos deberán haber sido vacunados de la Hepatitis B, y si padecen cualquier enfermedad infecto-contagiosa deberá ser declarada con carácter previo.

La vestimenta de cualquier futuro médico debe ser adecuada a la profesión que va a ejercer. El respeto al paciente también se demuestra con una presencia digna y el descuido en este tema generará desconfianza tanto del paciente como de los profesores médicos que les acompañarán durante su formación. No se permitirá el acceso a las prácticas de ningún alumno que no vaya correctamente vestido, con bata en plantas y consultas y pijama en los quirófanos. Disponen de taquillas en los Hospitales para cambiarse que deberán solicitar al personal de Docencia (Mara Méndez).

Una vez finalizado el periodo de cambio de grupo de prácticas y elección de Hospital se enviará toda la información a sus tutores médicos en los diferentes Hospitales y no se permitirán cambios de ningún tipo. Los alumnos en su grupo definitivo conocerán las rotaciones y fechas, así como el horario que deberán confirmar el primer día a su llegada al hospital, ya que en ocasiones la actividad asistencial se subdivide en diferentes tareas en las que deberán participar. Comentar la evolución de los pacientes con el personal de enfermería, las incidencias de la noche y la realización de historias clínicas que formarán parte de la Memoria que deberán completar y que se les exigirá antes de la convocatoria ordinaria de cada asignatura, son tareas que tendrán que desempeñar, no debiendo por ello esperar sentados en ninguna estancia del Hospital porque no se les atiende. La iniciativa del alumno, una vez que conoce dónde y con quién tiene que rotar es fundamental, ya que el Hospital no para de funcionar ni de día, ni de noche y no está esperando a que lleguen los alumnos, sino que es el alumno el que se incorpora al Hospital en funcionamiento. Entender esto les servirá para aprovechar mejor el tiempo y para adquirir habilidades tanto de comunicación como las propias del médico. Tengan curiosidad por todo lo que se hace, sean pacientes y respetuosos con todo el mundo y recibirán a cambio mucho más de lo que esperan con toda seguridad.

Deberán ir todos, por tanto, con bata, una identificación que se les entregará los primeros días, fonendoscopio, martillo de reflejos, Medimecum/Vademecum de bolsillo y manual de exploración física. Deberán aprovechar cualquier momento para salir de dudas respecto a la medicación que un paciente está recibiendo o practicar la exploración una vez consultada en el manual e introducida por su tutor médico. No deberán perder el tiempo en la cafetería, porque el horario es escaso y estarán perdiendo una oportunidad irrepetible.

Las sesiones clínicas son obligadas para todos los alumnos que estén rotando por un determinado servicio y deberán reflejarlas en la Memoria. Los alumnos de 3º de Medicina tienen una sesión obligatoria que comienza en Octubre hasta el mes de Mayo y que se les indicará día y hora al comienzo de curso. Los alumnos de cursos superiores deben asistir como parte de su formación. En caso de superposición con

rotaciones hospitalarias tendrá prioridad la rotación, aunque siempre podrán disfrutar de las sesiones clínicas programadas en cada hospital, que igualmente deberán reflejar en su Memoria de Prácticas.

Las guardias las realizarán en el Hospital donde hayan sido asignados para sus prácticas de Fisiopatología y Semiología. Comienzan a las 17 h y terminan a las 8:00 h del día siguiente y deberán justificarlas en su Memoria mediante el registro correspondiente.

Las prácticas son obligatorias al 100%, y son indispensables para aprobar la asignatura. Los tutores médicos emitirán un informe con su evaluación al finalizar cada periodo de rotación al responsable de la asignatura con el fin de tenerlo en cuenta a la hora de calcular la nota definitiva, tal y como dice la guía docente.

Las Memorias se entregarán **manuscritas** con todas las Hojas de Seguimiento creadas al efecto, firmadas por el tutor de prácticas diariamente. El original deberán entregarlo al tutor médico y una copia a Docencia (Mara Méndez) al final de cada rotación. Los alumnos que no lo hagan de esta forma no obtendrán la calificación de la asignatura y por tanto figurarán como no presentados en las convocatorias oficiales.

Una vez evaluados y colgadas las notas en el portal, el alumno retirará la copia de su Memoria de Docencia y entregará las llaves de su taquilla. Quince días después de finalizado el curso las taquillas cuya llave no haya sido devuelta se abrirá para la sustitución de la llave y poder ser utilizada por otro alumno.

Además de las prácticas programadas a nivel Hospitalario y de las Sesiones Clínicas recibirán durante el curso información acerca de Seminarios de RCP, Talleres de Simulación y Conferencias de interés general.

No dudamos que la formación práctica programada es una de las partes más importantes de la formación de cualquier médico. Vuestra Universidad y los Hospitales HM trabajarán conjuntamente para que esto sea una realidad. Aproveche todo lo que se te ofrezca, es una oportunidad irrepetible, y envíenos cualquier sugerencia o inquietud que le parezca oportuna a través de las direcciones de email que a continuación le adjuntamos: [docenciahmm@hospitaldemadrid.com](mailto:docenciahmm@hospitaldemadrid.com); [aliciaperez@hospitaldemadrid.com](mailto:aliciaperez@hospitaldemadrid.com).

