

## Riesgos generales y medidas preventivas

### Orden y limpieza

- Mantener las zonas de paso y salidas libres de obstáculos.
- Recoger inmediatamente cualquier tipo de derrame que se produzca.
- Mantener limpio y ordenado el puesto de trabajo.
- Utilizar recipientes adecuados para cada tipo de residuo y vaciarles con la frecuencia necesaria.

### Incendios y evacuación

- Se dispone de un Plan de Emergencia en cada uno de los Departamentos del centro para su información, **DEBE CONOCERLO**, está a disposición en la intranet.
- Extremar el cuidado en los trabajos donde se originen chispas, llamas, etc. Estudiar previamente el momento y el lugar adecuados donde se vayan a realizar estos trabajos.
- Prohibición de usar los ascensores en caso de incendio.
- No almacenar objetos delante de los medios de extinción ya que va a dificultar el acceso y aumentar el tiempo que disponemos para sofocar el incendio.
- Está prohibido fumar en todo el recinto, HM Hospitales es miembro de la Red de Hospitales sin Humo.
- Si detecta un incendio llame inmediatamente al número de emergencia del centro de trabajo

### Caídas al mismo y a distinto nivel

- Retirar los objetos innecesarios, envases, cajas, herramientas que no se están utilizando.
- Retirar los cables que estén ocupando las zonas de paso.
- En caso de suelo mojado no correr y pasar dando pasos cortos.
- No utilizar elementos extraños (cajas, sillas, etc.) para alcanzar alturas superiores en sustitución de la escalera de mano.
- A partir de 2 metros de altura, si no existe protección colectiva se utilizarán los equipos de protección individual adecuados y homologados (arnés de seguridad y accesorios).
- Comprobar que la escalera de mano se encuentra en perfectas condiciones de limpieza y mantenimiento con sus correspondientes zapatas antideslizantes, peldaños ensamblados, etc.
- No correr por las escaleras, subir y bajar las escaleras de manera segura, hacer uso del pasamanos y no usar móviles.

### Desplome o derrumbamiento de materiales

- No sobrecargar las estanterías y armarios del lugar de trabajo. Comprobar que se encuentran anclados.
- Los materiales de mayor peso se almacenarán en los estantes inferiores, mientras que los de menor peso en los estantes superiores.
- Transportar y guardar las herramientas de corte (cutter, tijeras,...) adecuadamente y ordenarlas después de su uso.

### Seguridad Vial

- Prestar especial atención en las zonas de menor visibilidad, disminuyendo la velocidad.
- Respetar la limitación de velocidad y mantener la distancia de seguridad.
- No cruzar por las zonas no habilitadas para ello y hacerlo con la máxima precaución.
- Cumplir con el Código de Circulación y respetar las Normas de Seguridad Vial, tanto como conductor como peatón.
- Cuidar el mantenimiento del correcto estado del vehículo mediante las pertinentes revisiones y controles.
- Evitar las comidas copiosas y el consumo de alcohol.

### **Riesgo biológico**

- Aplicar en todo momento las medidas universales de prevención frente al riesgo biológico.
- Respetar siempre las medidas de aislamiento.
- La vacunación es la medida más eficaz para evitar el riesgo biológico.

### **Explosión**

- Respetar en todo momento las medidas de seguridad en el manejo, traslado y almacenamiento de aparatos a presión.
- No se realizará ningún trabajo de soldadura sin informar previamente al Dpto. de Mantenimiento.

### **Riesgos eléctricos**

- No manipular instalaciones eléctricas si no está autorizado para ello.
- Informar de cualquier tipo de anomalía en la instalación eléctrica.
- En caso de contacto eléctrico no tocar a la persona accidentada.
- No sobrecargar la instalación eléctrica enchufando muchos aparatos a una misma toma; se evitará el uso de ladrones.
- No acumular material combustible en las proximidades de los cuadros eléctricos.

### **Contaminantes químicos**

- Se deberá conocer la ficha de seguridad de todos los productos químicos que se manipulen. Se utilizarán los equipos de protección individual adecuados en función de la ficha de seguridad.
- Los productos químicos se mantendrán en recipientes apropiados y correctamente etiquetados.
- No almacenarlos cerca de productos de consumo.
- Si se quiere trasvasar un producto a envases más pequeños se deberá realizar con la máxima seguridad.
- Los lugares donde se apliquen productos que generen vapores estarán correctamente ventilados.

### **Cortes**

- Utilizar los recipientes adecuados para el material cortopunzante.
- No se abandonarán los elementos cortantes en cualquier sitio, una vez que se utilicen dejarlos en su lugar determinado.

### **Radiaciones ionizantes**

- Respetar la delimitación de zonas controladas o vigiladas.
- Sólo se permitirá el acceso de personal autorizado, que adoptará los métodos de trabajo adecuados.
- Las actividades en el interior de estas zonas se realizarán únicamente cuando no se estén desarrollando actividades en su interior.

### **En caso de accidente**

- En caso de accidente se avisará al Dpto. de Seguridad, Salud y Bienestar o RRHH.
- En caso necesario acudir a la Mutua de Accidentes de Trabajo siguiendo las normas establecidas para ello y en caso de alumnos contactar con el Coordinador o Tutor responsable, para gestionar la asistencia.

Puede contactar con el Dpto. de Seguridad, Salud y Bienestar del centro a través de la dirección de correo electrónico: [prevencion@hmhospitales.com](mailto:prevencion@hmhospitales.com)