

Promoción de la Salud en el Medio Natural

MÁSTER

El Máster que combina excelencia académica y experiencia líder y utiliza el medio natural como herramienta para la promoción, prevención y rehabilitación de la salud.



Presentación

El Máster de Formación Permanente en Promoción de la Salud en el Medio Natural es un programa único en España que combina excelencia académica, experiencia líder y un enfoque multidisciplinar. Diseñado para profesionales de la salud, la educación, el deporte y otras áreas afines, este Máster utiliza el medio natural como herramienta para la promoción, prevención y rehabilitación de la salud, alineándose con las recomendaciones de la OMS y la Carta de Ottawa.

Este programa innovador que tiene el respaldo de instituciones líderes como SEMED, SENDEROS DE SALUD y TASSICA, integra teoría y práctica, proporcionando formación especializada en técnicas como senderismo, escalada, orientación y primeros auxilios en entornos naturales. Además, aborda áreas clave como meteorología, cartografía y legislación aplicadas, asegurando intervenciones seguras y efectivas. Cada actividad está diseñada para fomentar un impacto positivo en el bienestar físico, mental y social, adaptándose a las necesidades específicas de diferentes colectivos.

Características de este Máster:

▶ Inicio:

Octubre

▶ Duración:

10 meses

▶ Idioma:

Español

▶ Dónde:

Facultad de Medicina

▶ Modalidad:

Presencial

¿Por qué estudiar este Máster?

- ▶ **Un enfoque único en España:** este Máster es el único que combina educación, promoción y rehabilitación de la salud en el medio natural, con una perspectiva multidisciplinar y práctica que lo distingue de cualquier otro programa en el ámbito nacional.
- ▶ **Formación práctica en entornos reales:** integra talleres y actividades en la naturaleza, como senderismo, escalada, primeros auxilios y técnicas de supervivencia, para que desarrolles habilidades aplicables directamente en contextos profesionales.
- ▶ **Alta especialización en el medio natural:** incluye conocimientos avanzados en meteorología, cartografía, legislación y gestión del riesgo, asegurando intervenciones seguras y adaptadas a las particularidades del entorno.
- ▶ **Enfoque integral de la salud:** alineado con las recomendaciones de la OMS, promueve el bienestar físico, mental y social, abordando la prevención, la rehabilitación y la promoción de estilos de vida saludables.
- ▶ **Adaptación a colectivos diversos:** ofrece formación específica para trabajar con poblaciones vulnerables, desde personas con discapacidades hasta colectivos con patologías crónicas o en riesgo de exclusión social.
- ▶ **Respaldo de líderes del sector:** cuenta con el aval de un claustro de profesionales y de instituciones de referencia como SEMED, SENDEROS DE SALUD y TASSICA, aportando décadas de experiencia y prestigio en el ámbito de la salud y el deporte en la naturaleza.
- ▶ **Metodología flexible y de calidad:** combina clases teóricas online síncronas y talleres presenciales, permitiendo compatibilizar la formación con tu vida profesional y personal sin renunciar a la excelencia educativa.
- ▶ **Conexión entre pasión y vocación:** este máster te brinda la oportunidad de transformar tu pasión por la naturaleza en una herramienta profesional, disfrutando mientras aprendes a mejorar la salud y el bienestar de las personas.

Objetivos y metodología

- ▶ **Diseñar e implementar programas de promoción de la salud en el medio natural:** adquiere las herramientas necesarias para desarrollar iniciativas que promuevan el bienestar físico, mental y social a través de actividades en la naturaleza.
- ▶ **Liderar proyectos de intervención interdisciplinaria:** aprende a coordinar equipos multidisciplinares en entornos naturales, integrando salud, educación, deporte y terapia ocupacional para un enfoque integral.
- ▶ **Adaptar actividades a las necesidades de grupos específicos:** desarrolla competencias para personalizar intervenciones según las condiciones de salud, edad y características sociales de distintos colectivos.
- ▶ **Gestionar riesgos en entornos naturales:** capacítate en la prevención, percepción y manejo de riesgos asociados a actividades en la naturaleza, garantizando seguridad y efectividad.
- ▶ **Aplicar técnicas avanzadas de primeros auxilios y socorrismo:** domina procedimientos médicos en situaciones de emergencia en contextos aislados o de difícil acceso.
- ▶ **Desarrollar habilidades en cartografía y meteorología aplicadas:** integra conocimientos técnicos para la orientación y planificación de actividades seguras y sostenibles en el medio natural.
- ▶ **Incorporar telemedicina y tecnología innovadora:** familiarízate con herramientas digitales para intervenciones remotas, optimizando la atención en emergencias y en poblaciones vulnerables.
- ▶ **Fomentar cambios positivos en los hábitos de vida:** promueve estilos de vida saludables a través de la educación sanitaria, contribuyendo a la prevención de enfermedades crónicas y al bienestar comunitario.

Perfil de los alumnos

El perfil del alumnado incluye a educadores, sanitarios y trabajadores sociales que buscan ampliar sus competencias en la promoción de la salud en entornos naturales. Además, está abierto a personas interesadas en contribuir al bienestar y la calidad de vida de las comunidades a través de la educación y la promoción de la salud.

La diversidad de perfiles enriquece el aprendizaje, fomentando un enfoque multidisciplinar esencial para abordar los desafíos actuales en salud pública y educación. Por ello, el máster también está abierto a profesionales de otras áreas que deseen adquirir competencias en promoción de la salud y educación comunitaria.

Plan de estudios

MÓDULOS / MATERIAS

Módulo 1: Conceptos, Áreas, Técnicas y Actividades de Educación y Promoción de la Salud en el Medio Natural	12
Módulo 2: Conocimiento del Medio Natural: Meteorología, Cartografía y Legislación	8
Módulo 3: Materiales, Técnicas, Preparación Física y Gestión del Riesgo.	6
Módulo 4: Socorrismo y Primeros Auxilios de Urgencia en el Medio Natural	12
Módulo 5: Coordinación de Actividades en el Medio Natural	8
Modulo 6: Practicas	6
Modulo 7: Trabajo Fin de Máster (TFM)	8

Salidas Profesionales

El **Máster en Educación y Promoción de la Salud en el Medio Natural** ofrece diversas oportunidades laborales para sus egresados, quienes podrán desempeñarse en los siguientes ámbitos:

- ▶ **Centros Sanitarios:** diseñando y liderando programas de prevención, rehabilitación y promoción de la salud para diferentes colectivos, especialmente en el uso terapéutico del medio natural.
- ▶ **Centros Educativos:** impulsando iniciativas de educación para la salud a través de actividades al aire libre, integrando el medio natural como recurso pedagógico y de promoción del bienestar.
- ▶ **Clubs y Centros Deportivos:** creando y gestionando actividades físicas adaptadas que promuevan hábitos de vida saludables y fomenten el uso del medio natural para la prevención de enfermedades.
- ▶ **Empresas de Ocio y Tiempo Libre:** desarrollando propuestas de ocio saludable y actividades recreativas que integren la promoción de la salud con el disfrute de la naturaleza.
- ▶ **Organizaciones No Gubernamentales (ONGs):** diseñando proyectos de intervención comunitaria para mejorar el bienestar de colectivos vulnerables mediante actividades en el medio natural.
- ▶ **Instituciones Públicas:** colaborando en la creación y desarrollo de políticas públicas relacionadas con la promoción de la salud y el deporte en la naturaleza.
- ▶ **Consultoría y Formación:** asesorando a organizaciones y formando a profesionales en técnicas de promoción de la salud y actividades seguras en el medio natural.
- ▶ **Proyectos de Investigación y Desarrollo:** participando en estudios sobre el impacto de las actividades en la naturaleza en la salud física, mental y social, contribuyendo a innovaciones en el sector.

 @uspceu

 universidad_ceu_sanpablo

 @uspceu

 Universidad CEU San Pablo

 @universidadceusanpablo

 **Más información en:**
Tel.: +34 91 514 04 04
uspceu.com/master · info.posgrado@ceu.es