

A man with short dark hair, a beard, and glasses, wearing a light blue button-down shirt, is seated and gesturing with his hands while speaking. He is facing a person whose back is to the camera, with short grey hair and wearing a light grey sweater. They are in a professional office setting with a wooden bookshelf in the background containing books and a small potted plant. A dark blue diagonal banner is overlaid on the bottom left of the image.

Psicotraumatología

MÁSTER

Aprende las técnicas y herramientas
psicoterapéuticas más actuales y novedosas
en trauma y apego.

Presentación

La psicotraumatología es un área de especialización dentro de la psicología sanitaria y clínica que se dedica a la **evaluación e intervención psicológica en pacientes que hayan sufrido acontecimientos traumáticos diversos**.

Es un área de especialización novedosa fundamentada en los últimos avances en neurociencia afectiva, neurobiología interpersonal y las nuevas actualizaciones en la teoría del apego. La psicotraumatología está plenamente consolidada a nivel nacional e internacional, siendo actualmente una formación necesaria y muy solicitada en el mercado laboral.

Numerosos estudios epidemiológicos señalan que **la incidencia del trastorno por estrés postraumático y de otras patologías peritraumáticas similares es muy alta**, tanto entre adultos como en menores, por lo que el trauma psicológico, lejos de ser algo esporádico entre la población clínica, es muy frecuente. Los teóricos e investigadores del área relacionan el hecho de haber vivido eventos traumáticos con patologías diversas tales como las adicciones, los trastornos alimentarios, los trastornos de ansiedad o los trastornos disociativos entre otros muchos. Es decir, el trauma psicológico es la génesis de una amplia tipología de trastornos mentales.

Por tanto, esta formación te permitirá **obtener conocimientos y estrategias para tu trabajo del día a día con pacientes**. Aprenderás a evaluar adecuadamente a tus pacientes con historia de trauma psicológico y a seleccionar las mejores herramientas para elaborar una intervención personalizada.

Características de este Máster:

▶ Inicio:

Octubre

▶ Duración:

10 meses

▶ Idioma:

Español

▶ Dónde:

Facultad de Medicina

▶ Modalidad:

Híbrido (Semipresencial)

¿Por qué estudiar este Máster?

- ▶ **Modalidad Semipresencial:** el Máster es compatible con la vida profesional o con otros estudios, impartándose la mayoría de los módulos en modalidad online en directo los viernes y sábados. Algunos módulos se impartirán de forma presencial en Madrid también en viernes y sábados.
- ▶ **Prestigioso claustro de profesores:** formado por profesionales del ámbito de la psiquiatría, neuropsicología, psicología clínica y psicología sanitaria. Todos ellos en activo en sus diferentes áreas y con reputado prestigio a nivel nacional e internacional.
- ▶ **Formación actualizada entorno a los avances en neurociencias:** los últimos avances en neurociencia y psicología son parte fundamental del marco teórico de la psicotraumatología. Los contenidos de la formación son modificados y actualizados al ritmo que marcan los avances en investigación.
- ▶ **Alta especialización:** aprenderás técnicas y herramientas novedosas y útiles para el trabajo con el paciente que no aprenderás en otras formaciones.
- ▶ **Acceso al mercado laboral:** Desarrolla las competencias básicas que los profesionales sanitarios buscan contratar en los diferentes recursos sanitarios.
- ▶ **Darás un impulso a tu carrera:** integrarás nuevos conocimientos que te permitirán trabajar con mayor seguridad con tus pacientes.

Objetivos y metodología

El Máster de Formación Permanente en Psicotraumatología busca el desarrollo de una serie de competencias que te resultarán esenciales en tu carrera profesional:

- ▶ Conocer el marco general de la Psicotraumatología para saber encuadrar adecuadamente el trabajo a realizar con los pacientes.
- ▶ Ofrecer un enfoque holístico que aborde las necesidades de cada paciente de manera personalizada.
- ▶ Acompañar a los pacientes desde el profesionalismo y la ética, creando un vínculo sano y duradero.
- ▶ Aplicar los modelos, técnicas y procedimientos de evaluación e intervención en el campo de la Psicotraumatología para abordar los trastornos del espectro postraumático.
- ▶ Aprender las habilidades personales necesarias tanto para crear una adecuada alianza terapéutica como para mejorar el autocuidado del terapeuta.
- ▶ Dominar los diferentes métodos de evaluación del trauma psicológico, a través de entrevistas clínicas, técnicas proyectivas y el uso de test psicológicos.
- ▶ Evaluar y entender el apego y la historia traumática de tus pacientes.
- ▶ Establecer diagnósticos adecuados en los pacientes con antecedentes traumáticos.
- ▶ Aplicar los diferentes métodos de intervención con seguridad para promover el bienestar emocional y físico del paciente.
- ▶ Integrar técnicas corporales dentro del repertorio de intervenciones a seleccionar para el plan de tratamiento de tus pacientes.
- ▶ Definir programas de intervención para el tratamiento, la rehabilitación y la integración de víctimas de traumas psicológicos.
- ▶ Seleccionar información científica de calidad en diversas bases de datos científicas y profesionales.
- ▶ Demostrar capacidad para elaborar, exponer y defender un Trabajo Fin de Máster original en Psicotraumatología.

Plan de estudios

MÓDULOS / MATERIAS

Fundamentos de la Psicotraumatología	10
Bases Neurobiológicas del Trauma	
Apego y Trauma	
Conceptualización de Casos	
Trauma Psicológico en la Infancia	
Impacto del Trauma en la Memoria y Mentalización	
Evaluación del Trauma Psicológico	5
Técnicas de Evaluación con Adultos	
Técnicas de Evaluación con Niños	
Metodología de Investigación	1
Intervención y Aplicaciones Clínicas	30
Intervención Específica con Niños	
EMDR Protocolo Básico	
EMDR Avanzado	
Terapia Sensoriomotriz	
Teoría Polivagal y Aplicaciones Clínicas	
Neurofeedback	
Psicodrama	
Mindfulness y Meditación	
Caja de Arena	
Técnicas Corporales. Yoga Sensible al Trauma	
Sistemas Familiares Internos	
Disociación y Trabajo con las Partes	
Intervención en Conducta Suicida y Autolesiones. Primeros auxilios Psicológicos en Trauma	
Ateneo de Casos Clínicos	2
Casos Clínicos	
Trabajo Fin Máster	12

Salidas Profesionales

Todos los alumnos del máster podrán trabajar como psicólogos, bien sanitarios, bien clínicos (en función de su CV académico), teniendo toda la preparación necesaria para atender pacientes con patología compleja postraumática en:

- ▶ Centros especializados en apego y trauma.
- ▶ Diagnóstico e intervención con trastornos en salud mental en población adulta e infantojuvenil.
- ▶ Centros de tratamiento para adicciones.
- ▶ Centros de tratamiento para TCA.
- ▶ Asociaciones de pacientes adultos e infantojuveniles con diversas patologías.
- ▶ Centros sanitarios del sector privado.
- ▶ Centros socio-sanitarios especializados en salud mental.

 @uspceu

 universidad_ceu_sanpablo

 @uspceu

 Universidad CEU San Pablo

 @universidadceusanpablo

 **Más información en:**
Tel.: +34 91 514 04 04
uspceu.com/master · info.posgrado@ceu.es