

# Arquitectura Sostenible y Saludable

**MÁSTER**

Para transformar la arquitectura en una herramienta de impacto social real y científicamente fundamentado.

# Presentación

El Máster en Formación Permanente en Arquitectura Sostenible y Saludable ofrece una formación avanzada orientada a comprender y abordar los retos actuales de la edificación desde la sostenibilidad, la salud y la gestión eficiente de los recursos.

El programa se apoya en la evidencia científica y en la normativa vigente para capacitar a profesionales capaces de diseñar espacios y entornos que respondan de manera rigurosa a las necesidades ambientales y sociales contemporáneas. Su enfoque interdisciplinar integra conocimientos de arquitectura, ingeniería, ciencias ambientales y salud, permitiendo analizar el impacto del entorno construido en el bienestar de las personas. A través de contenidos teóricos, estudios de caso y actividades prácticas, el Máster profundiza en aspectos como la bioconstrucción, la calidad del ambiente interior, el confort, la eficiencia energética y el diseño inclusivo. La metodología combina aprendizaje aplicado y análisis crítico, favoreciendo la toma de decisiones fundamentadas y el desarrollo de competencias técnicas actualizadas. La posibilidad de realizar prácticas en empresas del sector refuerza la conexión entre formación académica y realidad profesional.

En conjunto, el Máster proporciona una visión integral y actual del diseño arquitectónico sostenible y saludable, preparando a los estudiantes para intervenir con solvencia y responsabilidad en la transformación del entorno construido.

Además, las instalaciones de la EPS cuentan con laboratorios especializados en estructuras, construcción, materiales e impresión y digitalización 3D, que permiten al alumno acceder a todas las herramientas necesarias para la experimentación y el desarrollo de sus proyectos.

## Características de este Máster:

### Inicio:

Octubre

### Duración:

1 curso académico

### Idioma:

Español

### Dónde:

Montepríncipe

### Modalidad:

Presencial

## ¿Por qué estudiar este Máster?

- ▶ **Formación integral y práctica:** Combina teoría avanzada con talleres, estudios de casos y posibilidad de prácticas en empresas, preparando al alumno para enfrentar desafíos reales en arquitectura sostenible y saludable.
- ▶ **Claustro experto:** Profesores con experiencia en diseño inclusivo, materiales bio-basados, calidad del ambiente interior, neuroarquitectura y gestión energética, garantizando una enseñanza especializada y actualizada.
- ▶ **Enfoque interdisciplinar:** Integra conocimientos de arquitectura, ingeniería, salud y urbanismo, ofreciendo una visión completa para proyectos sostenibles y centrados en el bienestar.
- ▶ **Innovación y transferencia profesional:** Facilita la aplicación de soluciones innovadoras en entornos reales y la interacción con empresas del sector, potenciando la empleabilidad y el impacto profesional.
- ▶ **Calidad ambiental y eficiencia energética:** Capacita para diseñar espacios saludables, con confort lumínico, acústico y térmico, optimizando recursos y energía de manera sostenible.
- ▶ **Diseño inclusivo y urbano:** Forma profesionales capaces de crear entornos accesibles, resilientes y saludables, considerando tanto colectivos vulnerables como la planificación urbana sostenible.
- ▶ **Flexibilidad y accesibilidad:** Uso de sistemas híbridos (presencial y *online*) para garantizar la participación de todos los alumnos, incluso ante inconvenientes de asistencia.
- ▶ **Reputación y proyección profesional:** Máster alineado con normativas europeas y estándares internacionales, potenciando la competitividad y visibilidad del alumno en el ámbito profesional.

# Objetivos y metodología

- ▶ **Arquitectura que Cuida:** Diseño Sostenible, Salud y Recursos para el Futuro
- ▶ **Arquitectura centrada en la salud:** Aprenderás a evaluar y mejorar la calidad ambiental interior —aire, luz, acústica y confort térmico— diseñando espacios que promuevan el bienestar, especialmente en colectivos vulnerables.
- ▶ **Gestión energética y de recursos:** Dominarás estrategias pasivas, renovables y sistemas para optimizar el uso de energía y recursos durante todo el ciclo de vida del edificio, mejorando su eficiencia y resiliencia.
- ▶ **Innovación y proyección profesional:** Desarrollarás habilidades para aplicar innovación en proyectos reales, apoyado por convenios empresariales y un enfoque práctico-investigador que genera impacto ambiental y social.
- ▶ **Diseño inclusivo y accesible:** Incorporarás criterios de accesibilidad universal y diseño para la diversidad, asegurando entornos equitativos y funcionales para todas las personas.
- ▶ **Estrategias urbanas saludables y resilientes:** Conocerás métodos para planificar y gestionar ciudades sostenibles que fomenten la salud pública y la adaptación al cambio climático.
- ▶ **Enfoque interdisciplinar:** Integrarás conocimientos de arquitectura, ingeniería, salud y urbanismo para dar respuesta a los retos sociales, ambientales y sanitarios contemporáneos.
- ▶ **Ética y responsabilidad ambiental:** Desarrollarás una actitud crítica, ética y responsable respecto al impacto de la arquitectura en el medio ambiente y la sociedad, promoviendo prácticas profesionales sostenibles.

# Perfil de los alumnos

El Máster se dirige a titulados en Arquitectura, Ingeniería de la Edificación, Ingeniería Civil, Ciencias Ambientales y distintas áreas del diseño —como Diseño de Interiores y Diseño de Producto— interesados en integrar sostenibilidad, salud y gestión responsable de recursos en su práctica profesional.

Estudiantes y profesionales que buscan comprender cómo el entorno construido impacta en el bienestar de las personas, dominar estrategias avanzadas de eficiencia y resiliencia, y aplicar soluciones innovadoras orientadas a mejorar la calidad ambiental interior y responder a los retos sociales, ambientales y energéticos actuales.

El perfil del alumno del Máster destaca por su sensibilidad hacia el diseño responsable, su motivación por la innovación y su interés en desarrollar proyectos con impacto real en la vida de las personas y en el medio ambiente.

# Plan de estudios

## MÓDULOS / MATERIAS

<b>Módulo 1: Fundamentos de Sostenibilidad y Bioconstrucción</b>	<b>12</b>
Arquitectura sostenible: principios, normativa y políticas europeas	3
Bioconstrucción y materiales ecológicos: bioaislantes, reciclados y de bajo impacto	3
Construcción avanzada y diseño paramétrico o inteligente	3
Innovación en materiales bio-basados y nanomateriales	3
<b>Módulo 2: Arquitectura y Salud</b>	<b>6</b>
Bases científicas de la relación entre salud y espacio construido	3
Impactos del diseño arquitectónico en colectivos vulnerables	3
<b>Módulo 3: Calidad del Ambiente Interior y Confort</b>	<b>12</b>
Calidad del aire interior y sistemas de ventilación	4
Confort higrotérmico, lumínico y acústico	4
Dominios del confort de la calidad del ambiente interior	4
<b>Módulo 4: Energía, Instalaciones y Eficiencia</b>	<b>12</b>
Diseño pasivo avanzado en arquitectura	4
Eficiencia energética en edificación residencial	4
Sistemas de climatización, renovables y digitalización	4
<b>Módulo 5: Diseño Inclusivo, Resiliencia y Ciudad Saludable</b>	<b>6</b>
Accesibilidad universal y diseño inclusivo	3
Estrategias urbanas para ciudades saludables y resilientes	3
<b>Módulo Optativo 1: Innovación y Transferencia en el Sector Empresarial</b>	<b>6</b>
Innovación en arquitectura saludable y sostenible	3
Innovación y transferencia de conocimiento al sector empresarial	3
<b>Módulo Optativo 2: Práctica en Empresa</b>	<b>6</b>
<b>Módulo 6: Trabajo Fin de Máster</b>	<b>6</b>

## Salidas Profesionales

- ▶ **Diseñador de espacios inclusivos y sostenibles:** crea entornos arquitectónicos y urbanos que integren accesibilidad, confort y bienestar de todos los usuarios.
- ▶ **Consultor en neuroarquitectura y bienestar ambiental:** aplica principios del comportamiento humano para optimizar la relación entre personas y espacios construidos.
- ▶ **Especialista en materiales bio-basados y sostenibles:** asesora en la selección y aplicación de materiales respetuosos con el medio ambiente y la salud de los ocupantes.
- ▶ **Gestor de calidad del ambiente interior y recursos:** supervisa sistemas de climatización, iluminación y ventilación para garantizar confort, salud y eficiencia energética.
- ▶ **Coordinador de eficiencia energética y sostenibilidad en edificación:** planifica y gestiona proyectos de construcción con criterios de eficiencia energética y certificaciones sostenibles.
- ▶ **Asesor en diseño inclusivo y bienestar urbano:** propone soluciones de arquitectura y urbanismo que fomenten accesibilidad, seguridad y calidad de vida.
- ▶ **Planificador de estrategias urbanas para ciudades saludables y sostenibles:** diseña y coordina proyectos urbanos que integren movilidad, espacios verdes e infraestructuras sostenibles.



@uspceu



universidad\_ceu\_sanpablo



@uspceu



Universidad CEU San Pablo



@universidadceusanpablo



Más información en:

Tel.: +34 91 514 04 04

[uspceu.com/master](http://uspceu.com/master) · [info.posgrado@ceu.es](mailto:info.posgrado@ceu.es)