

FUTURAE
hub

**CONCLUSIONES 1^{ER} ENCUENTRO
FORO FISIOTERAPIA**

Radiografía, retos y tendencias de la Fisioterapia

JUNIO | 2019



CEU | *Universidad
San Pablo*

Índice

Presentación del Foro de Fisioterapia	3
Empresas e instituciones participantes en el 1 ^{er} Foro de Fisioterapia	4
Resumen ejecutivo	6
Radiografía actual de la Fisioterapia en España	8
Algunos retos y desafíos de la Fisioterapia	11
Tendencias en el ámbito de la Fisioterapia y de la salud	16
Empresas e instituciones participantes	23

Presentación del Foro de Fisioterapia

Desde hace años la Universidad CEU San Pablo viene desarrollando diferentes iniciativas para impulsar el contacto de la comunidad universitaria –docentes, estudiantes, investigadores o alumni– con el mundo empresarial.

En este contexto nace el proyecto Futurae Hub, con el que la Universidad busca establecer un espacio de encuentro en el que docentes, instituciones y empresas dialoguen de manera habitual sobre cuestiones de actualidad –relacionadas con las tendencias e innovaciones sectoriales, la investigación o la tecnología– reflexionen sobre las mejoras formativas, colaboren en nuevas iniciativas y proyectos o promuevan la concienciación y sensibilización social.

Una primera iniciativa del proyecto es el Foro de Fisioterapia, con el que se inician una serie de reuniones informales con profesionales de la disciplina para establecer un espacio de intercambio y reflexión, así como para identificar oportunidades de colaboración o desarrollo de nuevos proyectos, que contribuyan a mejorar la calidad de vida de la ciudadanía.

Este documento recoge las principales reflexiones y conclusiones que se produjeron en el 1^{er} Encuentro del Foro de Fisioterapia, celebrado el pasado día 2 de Abril, que se centraron entorno a dos cuestiones: los retos y desafíos de la Fisioterapia en España, y las tendencias y nuevos campos de actuación de la disciplina.

Empresas e instituciones participantes en el 1^{er} Foro de Fisioterapia

El 1^{er} Encuentro del Foro de Fisioterapia contó con una nutrida representación de empresas e instituciones relacionadas directa o indirectamente con la disciplina, y que reflejan el ecosistema de una profesión en pleno desarrollo. Al encuentro asistieron profesionales de empresas relacionadas con los siguientes campos:



Movimiento y tecnología

Rafael Raya, *Fundador y Director de Werium*

Ignacio Díaz, *Socio Fundador de mDurance*



Deportivo y alto rendimiento

Esteban Arévalo, *Fisioterapeuta 1^{er} Equipo del Atlético de Madrid*

Andrea Astrella, *Responsable del Área de Análisis del Movimiento de Sportsbe*



Entidades sanitarias

Jorge Martín, *Supervisor de Rehabilitación de HM Hospitales*



Asistencial y de servicios

Germán Bordallo, *Director Regional Zona Centro y Sur de Sanitas Mayores*



Suministro médico

Roberto López, *Jefe Nacional de Ventas Prim Fisio*

Juan Luis Martínez, *Jefe Zona Centro de Prim Fisio*

Irma Gutiérrez, *Cofundadora y Coord. Del Equipo de Fisioterapeutas de UrbanFisio*

Laura Bonet, *Directora de Servicio y Calidad de Modis*



Farmacéutico

Ana Lillo, *Directora Médica de GSK*

El Foro también contó con la participación de los siguientes docentes del Departamento de Fisioterapia de la Universidad CEU San Pablo:

Dr. Prof. José Antonio Martín Urrialde

Director del Máster en Fisioterapia Invasiva, experto en Fisioterapia Deportiva y Ortopédica, Mentor de Startups de Salud Fundación Madri+d y ex Decano del Colegio de Fisioterapeutas de Madrid.

Dra. Prof.^a Myriam Cabrera Guerra

Coordinadora del Grado en Fisioterapia, experta en Fisioterapia en Ginecología y Obstetricia y experta en Terapia Manual Osteopática.

Dr. Prof. Aitor Martín-Pintado Zugasti

Coordinador del Grado Internacional en Fisioterapia y Máster en Fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte.



Resumen ejecutivo

Cómo esta la Fisioterapia hoy en día en España

En el encuentro se habló de que la Fisioterapia es una disciplina relativamente joven que ha eclosionado en la última década gracias al paso de Diplomatura a Grado, lo que ha mejorado la cualificación profesional e impulsado la investigación. También se señaló que se encuentra todavía con una falta de reconocimiento de su figura como profesional autónomo en el Sistema Nacional de Salud.

Además, se destacó que existe una enorme carencia de fisioterapeutas en la Sanidad Pública, incapaces de atender las crecientes demandas sociales, lo que crea dificultades de acceso y largas lista de espera, y obliga a quienes cuenta con recursos a acudir a la medicina privada, quedando el resto de ciudadanos desamparados.

Con todo esto se concluyó que parece que el modelo asistencial necesita una revisión en profundidad, que amplíe y actualice los recursos de personal, tratamientos y medios técnicos para dar respuesta a las necesidades de la sociedad y mejorar la calidad de atención a los pacientes.

Finalmente, se denunció que la Fisioterapia lleva muchos años sufriendo el intrusismo en su actividad profesional por la falta de una regulación firme de las Administraciones Públicas, lo que crea una gran confusión e indefensión en el consumidor.

Cuáles son sus principales retos y desafíos

En la sesión se señaló la necesidad de impulsar la especialidad en Fisioterapia, como uno de los principales retos, junto con la formación en factores contextuales, razonamiento y pensamiento crítico o el impulso del ejercicio y la alianza terapéutica con el paciente.

Los participantes destacaron que es necesario apostar, de manera colegiada, por promover la marca Fisioterapia el emprendimiento y erradicar la competencia desleal dentro de la profesión.

Del mismo modo, apostaron por impulsar la difusión social del papel del fisioterapeuta, la visibilización de las necesidades de colectivos especiales, potenciar la formación y atención al colectivo de la tercera edad o fomentar la prevención de los pacientes.

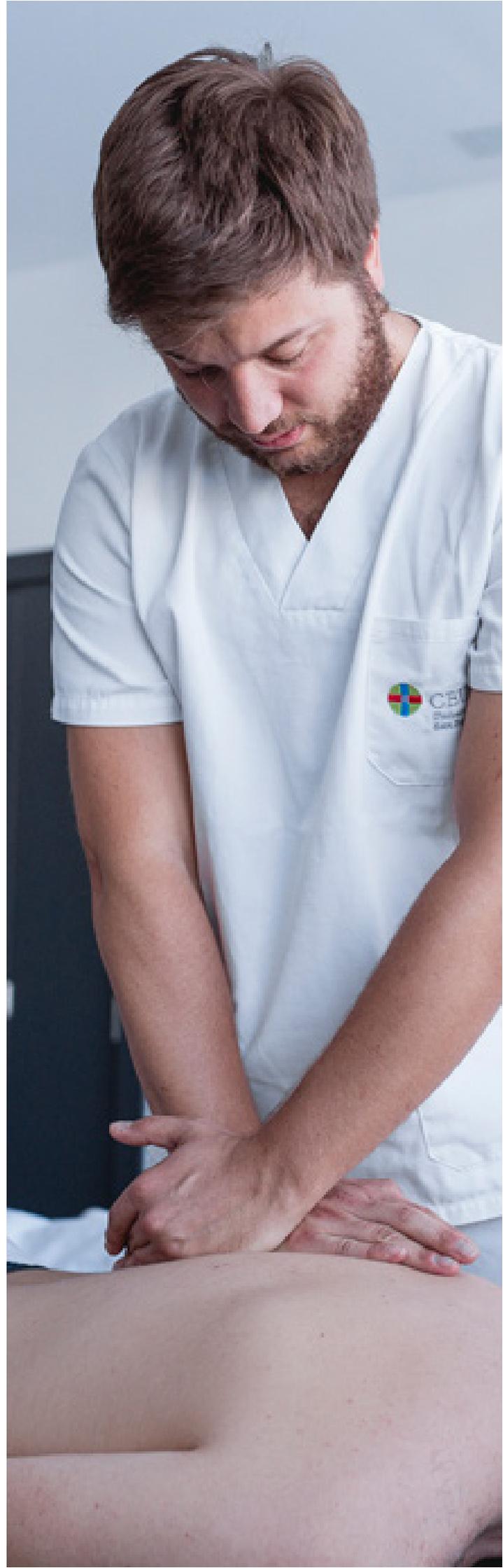
Hacia dónde van las nuevas tendencias de la disciplina

Parece que la Fisioterapia en España se encuentra menos desarrollada que en países de nuestro entorno y en el encuentro se señala que los más pioneros, como Australia, se han dado cuenta de que cada vez más persona conviven de manera habitual con el dolor y un porcentaje relevante va a sufrir diferentes dolencias o tener limitaciones, relacionadas con el movimiento o el sistema muscular, a lo largo de su ciclo vital. Por eso llevan años desarrollando estrategias de intervención para mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos.

Según se indica, un primer paso para conseguirlo es el reconocimiento de la repercusión coste/ beneficio que tiene la fisioterapia en las políticas públicas de salud, lo que ha llevado a otros países a apostar e incrementar la inversión en investigación para incorporar nuevas e innovadoras terapias.

Por otro lado, subrayan que muchos de estos países, yendo de un nuevo un paso más allá, han apostado ya por la hiperespecialización en las distintas disciplinas de la Fisioterapia. También trabajan con una visión transversal e interdisciplinar e incorporan en sus equipos de trabajo desde tecnólogos, terapeutas ocupacionales, neurólogos o biomecánicos e incorporan la tecnología como un aliado en el tratamiento y desarrollo de nuevas e innovadoras terapias.

Finalmente se concluye que otra tendencia muy consolidada en los países mas avanzados es el impulso y apuesta por la colaboración de universidades, instituciones sanitarias, AAPP y empresas en el desarrollo de nuevos tratamientos con el objetivo de conseguir, entre todos, aliviar el dolor crónico con el que conviven a diario millones de españoles y conseguir mejorar su calidad de vida.



RADIOGRAFÍA ACTUAL DE LA FISIOTERAPIA EN ESPAÑA



Radiografía actual de la Fisioterapia en España

- El paso de Diplomatura a **titulación de Grado en Fisioterapia**, clave del desarrollo de la disciplina.
- Se trata de un colectivo joven, con gran proyección pero que **crece de manera exponencial**
- **Falta de reconocimiento** de la figura profesional del fisioterapeuta en el Sistema Nacional de Salud
- La **demanda social de Fisioterapia** no es atendida en el catálogo de servicios de la Sanidad Pública
- **Dificultad de acceso y largas listas de espera** para la atención en Fisioterapia
- La práctica asistencial no evoluciona al ritmo de la disciplina
- **Intrusismo** en la actividad profesional del fisioterapeuta

El paso de Diplomatura a titulación de Grado en Fisioterapia, clave del desarrollo de la disciplina

En la última década, con el tránsito de la Diplomatura a Grado, se han producido cambios de calado en los planes de estudio y sistemas de evaluación, que han propiciado un salto cualitativo en la adquisición de competencias y cualificación de los estudiantes. Algo que ha redundado en un mejor ejercicio de la profesión.

El fisioterapeuta puede alcanzar el máximo grado de reconocimiento académico con el título de Doctor, incorporando la investigación y evidencia científica a la disciplina, algo impensable en la profesión hace 15 años.

Se trata de un colectivo joven, con gran proyección pero que crece de manera exponencial

El Grado en Fisioterapia se imparte en la actualidad en más de 65 Facultades/ Centros y el nivel académico alcanzado por la profesión es extraordinario.

Cuenta con un importante potencial de desarrollo, pero el colectivo se ha quintuplicado en los últimos años, pasando de 10.000 a 50.000 titulados –fundamentalmente en el ejercicio liberal–, lo que podría hacer que se produjera un cierto colapso en el futuro.

Falta de reconocimiento de la figura profesional del fisioterapeuta en el Sistema Nacional de Salud

El Estatuto del Personal Sanitario del Sistema Nacional de Salud, de 1973, está obsoleto y no recoge todavía explícitamente la figura del fisioterapeuta como profesional autónomo, con capacidad para el diagnóstico, tratamiento y alta de pacientes, y su actuación queda supeditada a la de un médico, generalmente rehabilitador.

De este modo, existe una falta de reconocimiento profesional en el ámbito asistencial por parte de las Administraciones, que no se corresponde con el desarrollo experimentado por la Fisioterapia en los últimos años.

La demanda social de Fisioterapia no es atendida en el catálogo de servicios de la Sanidad Pública

Hay una gran carencia de fisioterapeutas en el Sistema Público de Salud español, ya que la Organización Mundial de la Salud establece que, para una adecuada atención, el ratio por habitante debería ser de 1 cada 1.300 ciudadanos, cuando en España es de 1 cada 30.000.

Dificultad de acceso y largas listas de espera para la atención en Fisioterapia

Los paciente no pueden acceder directamente a los servicios de Fisioterapia que se prestan en los centros o complejos hospitalarios públicos, derivados por ejemplo desde Atención Primaria.

Tienen que pasar previamente por otros servicios, lo que dilata, cronifica y encarece la asistencia. Y genera largas lista de espera obligando, a quien se lo puede permitir, a acudir a fisioterapeutas de pago.

La práctica asistencial no evoluciona al ritmo de la disciplina

Si bien la práctica es más rigurosa y de mejor calidad que hace 15 años, parece que ésta se ha estandarizado y se ha quedado estancada, y no recoge el gran desarrollo que se ha producido en ámbitos que van más allá del musculoesquelético.

Como indica José Antonio Martín Urrialde, la disciplina se haya limitada fundamentalmente por la necesidad del cambio de modelo asistencial de Primaria, lo que permitiría la inclusión de tratamientos y la utilización de herramientas actuales, que conseguirían dar un enfoque más global a la disciplina, fortalecer su importancia y dimensión, y mejorar la calidad de atención a los pacientes (“el modelo que ahora hay de Primaria para los usuarios es vengo a por mis 15 sesiones”). Algo en lo que

también deberían intervenir los fisioterapeutas que están dentro del sistema, asumiendo una posición más combativa.

Intrusismo en la actividad profesional del fisioterapeuta

Se trata de un problema que lleva sufriendo el colectivo desde el inicio de su actividad y que crea una gran confusión en el consumidor. El intrusismo profesional proviene fundamentalmente de masajistas, osteópatas o quiroprácticos y se debe a la falta de una regulación ad-hoc por parte de las Administraciones Públicas.

Las actuaciones con fines terapéuticos sólo pueden ser desarrolladas por profesionales sanitarios, según queda recogido en la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (LOPS - Ley 44/2003, de 21 de noviembre). Cualquier persona que no tenga dicha titulación no podrá realizar tratamientos preventivos, curativos o paliativos a un paciente. Los problemas de salud sólo deben ser tratados por profesionales sanitarios.

Defender la labor de los colegios profesionales, divulgar a la opinión pública la importancia que los pacientes sean tratados por profesionales colegiados, creando de esta manera la marca fisioterapeuta.

La fisioterapia es, por lo tanto, una profesión, regulada por una titulación universitaria y los Fisioterapeutas están obligados a pertenecer a su Colegio Profesional, con el fin de dar todas las garantías posibles a los usuarios de los servicios de fisioterapia, todo ello regulado por una Ley nacional (Ley 2/1974, de 13 de febrero) y una Ley autonómica (Ley 19/1997, de 11 de julio), y la propia de la Institución (Ley 10/1997, de 14 de abril).

ALGUNOS RETOS Y DESAFÍOS DE LA FISIOTERAPIA



Algunos retos y desafíos de la Fisioterapia

Conforme fue avanzando la sesión, los participantes fueron identificando algunos de los principales retos a los que se enfrenta la Fisioterapia en la actualidad y señalaron cuáles pueden ser los desafíos del futuro en una disciplina que se encuentra en permanente evolución.

Impulso de las especialidades en Fisioterapia

Vivimos en un contexto en el que la Fisioterapia avanza y se desarrolla en nuevas áreas como cardiorespiratorio, infantil, deportiva, oncológica, neurológica, obstétrica y genitourinaria, etc., pero parece que las especialidades van a tardar en llegar a la profesión en España.

Todo indica que desarrollar un modelo de especialidades en Fisioterapia tendría un coste muy elevado y, por lo que señala José Antonio Martín Urrialde, es algo a lo que la Administración no puede hacer frente en esta época de recortes.

Apunta que ya hay una fórmula para superar esta barrera, gracias a los másteres profesionalizantes que se ofrecen desde universidades como CEU San Pablo, por los que la sociedad reconoce el expertise profesional en determinadas áreas de conocimiento como la Fisioterapia Invasiva, Pediátrica, Temporomandibular o Geriátrica. Pero este sistema sólo se podrá mantener si lo apoyan las empresas e instituciones que contraten a los futuros profesionales, dando verdadero valor a esta nueva vía de especialización.

“Van a tardar mucho en venir, pero una fórmula de superarlo sería por ejemplo que uno de los criterios de contratación en una residencia geriátrica fuera que el candidato pudiera demostrar algún título propio o máster de especialización”

Potenciar la formación en factores contextuales, razonamiento clínico y pensamiento crítico

Aunque poco a poco va permeando en la formación, sigue siendo necesario educar a los futuros fisioterapeutas en la identificación y consideración de los factores contextuales bio-psico sociales que afectan a los pacientes y que pueden influir en su tratamiento.

Se trata de abandonar un poco la excesiva preocupación académica de enseñar a los alumnos la adquisición de competencias técnicas, y educar y potenciar la habilidad del fisioterapeuta para evaluar los casos como un todo, manejando la complejidad, clínica o no clínica de los procedimientos que atiende, para entender el porqué y no sólo la causa.

Impulsar el ejercicio y la alianza terapéutica con el paciente

Sería conveniente que las nuevas generaciones de fisioterapeutas se formaran y apostaran más por el ejercicio terapéutico, ya que en la actualidad no hay nada que tenga tanta evidencia como la gestión de la actividad física.

Además, la Fisioterapia actual trata de conocer lo que verdaderamente preocupa al paciente, para involucrarle en el diagnóstico y tratamiento, empatizando con su dolencia y concienciándole de la necesidad y beneficios de realizar los ejercicios, para mitigar su tasa de abandono.

Apostar por el desarrollo de la marca “Fisioterapia”

Para Jorge Martín, es una prioridad y el momento idóneo para hacerlo. Se trata de un trabajo conjunto de construcción de una identidad en la que se hace necesaria la colaboración entre la profesión, la empresa y la universidad. El objetivo final es potenciar la disciplina y la figura del fisioterapeuta, quitarse los complejos y aprovechar el apoyo actual de los medios de comunicación.

A diferencia de otros colectivos, hay una falta de sentimiento de unidad y pertenencia, una visión competitiva e individualista de la profesión, que lleva en muchos casos a percibir a los compañeros como competidores. En ese afán por destacar, se olvidan de que el verdadero problema está en la injerencia de otros profesionales que operan en el sector.

“Hay que quitarse un poco los complejos, soy fisioterapeuta y reivindico mi nombre y mi formación frente a quien no ha estado 4 años estudiando el grado en la universidad”

Como apunta José Antonio Martín Urrialde hay campos, como el del ejercicio terapéutico o el abordaje del dolor con el paradigma cognitivo, que ya están siendo desarrollado por otras disciplinas, como la preparación física, y que el mundo de la Fisioterapia no ha sido capaz de abanderar y capitalizar para la disciplina.

Convendría trabajar para poder recuperar un marco conceptual que permita definir dónde sería conveniente posicionar la disciplina, teniendo en cuenta su encaje y posibles interferencias con otros campos del ámbito de la salud.

“Nosotros nos peleamos por ese campo, pero ya está tocado, como es el caso del abordaje del dolor con el paradigma cognitivo”

Difusión social del papel del fisioterapeuta y visibilización de las necesidades de colectivos especiales

No parece que la sociedad perciba la importancia de la Fisioterapia en los ámbitos de actuación menos convencionales como el cardiorrespiratorio, neurológico, pediátrico, oncológico, etc. y es sólo cuando las personas se enfrentan a este tipo de dolencias, cuando toman conciencia de su verdadero alcance.

Del mismo modo, es necesario difundir las necesidades de tratamiento y la mejora que se produce en la calidad de vida de personas que forman parte de colectivos tan sensibles como el pediátrico o las personas con parálisis cerebral, enfermedades degenerativas, mentales o vasculares.

Erradicar la competencia desleal dentro de la profesión

Dentro del propio colectivo, como señala Irma Gutiérrez, hay personas que no respetan el código deontológico y están realizando tratamientos a pacientes sin tener los conocimientos necesarios, algo contra lo que se debe luchar e intentar erradicar.

Hay quienes no han terminado los estudios o todavía no tienen la experiencia suficiente, otros que no se han colegiado o incluso quienes no están dados de alta como autónomos y, por tanto, no pueden ejercer una actividad profesional.

“Están trabajando sin garantizar nada a un paciente y tienen más delito porque has estudiado una carrera y sabes lo que es el código deontológico, y no lo estás siguiendo”

Potenciar la formación y atención al colectivo de la tercera edad

Al igual que ocurre en otras áreas asistenciales, Guzmán Bordallo comenta que han detectado una importante carencia de fisioterapeutas con vocación y preparación específica para el cuidado y tratamiento de las persona mayores.

Se trata de una realidad que conocen en la Universidad CEU San Pablo y que se produ-

ce, como señala Myriam Cabrera, a pesar de la formación ad-hoc o la invitación al voluntariado que reciben los alumnos, quienes se decantan por otras áreas de la Fisioterapia. Algo que es una tendencia global en el ámbito universitario.

“Nos cuesta que los profesionales sanitarios trabajen en una residencia, cuando les hacemos una entrevista. Buscamos que la gente tenga una vocación de atención a mayores”

Por tanto, parece que es un reto que va más allá de las aulas y de la propia disciplina. Algo que quizás responde a la falta de cultura, sensibili-

dad y madurez social hacia nuestros mayores, en una sociedad cada más envejecida y cuya esperanza de vida no hace más que aumentar.

“La tendencia del alumno joven es cierto que le interesa, a lo mejor, otras cosas como la Deportiva, la Punción... y quizá esa parte queda un poco olvidada”

Fomentar la prevención en los pacientes

Como señala Ignacio Díaz, sería conveniente que la sociedad tomara más conciencia de la importancia que tiene la prevención, para lo que es importante que el fisioterapeuta profundice con su paciente en los motivos o factores que han contribuido a su dolencia y establezca de manera consensuada pautas preventivas.

De este modo, sería importante impulsar y mejorar los servicios de la Fisioterapia desde el ámbito de la prevención, como parte de la valoración, tratamiento y rehabilitación. Parece que cada vez se incorporan más centros que cuentan ya con un área –sala equipada con todo tipo de máquinas– que ofrecen este tipo de servicios.

“No prestamos suficiente atención a la parte de prevención y deberían hacerse estudios más completos, bien seas deportista o seas oficinista trabajando sentado 8 horas”

Promover el emprendimiento en la disciplina

Sería importante que empresas e instituciones vinculadas con la Fisioterapia, decidieran apostar por el emprendimiento de los jóvenes egresados, aportándoles las herramientas y el soporte necesario para potenciar su actividad y acoger el germen de futuros proyectos.

Por la experiencia de José Antonio Martín Urrialde, parece que a día de hoy hay pocos grupos inversores que estén dispuestos a promover ideas, que puedan devenir en nuevos desarrollos para la disciplina.

“Si hay algo que caracteriza a nuestra profesión, de fisioterapeutas, es el emprendimiento”

TENDENCIAS EN EL ÁMBITO DE LA FISIOTERAPIA Y DE LA SALUD



Tendencias en el ámbito de la Fisioterapia y de la salud

Finalmente, los participantes reflexionaron sobre algunas cuestiones clave asociadas a la Fisioterapia, que afectan a las políticas públicas de salud y que forman parte del debate social en otros países más avanzados. No así por el momento en España.

También señalaron algunas importantes tendencias que se están desarrollando en el ámbito de la Fisioterapia a nivel internacional, algunas de las cuales quizás debieran ser un reto en España, como apunta alguno de los participantes, pero que se encuentran todavía lejos de poderse llevar a cabo en nuestro país por el retraso que experimenta aún la disciplina.

Desarrollo de estrategias de intervención para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos

Cada vez más persona conviven de manera habitual con el dolor y un porcentaje relevante va a sufrir diferentes dolencias o tener limitaciones, relacionadas con el movimiento o el sistema muscular, a lo largo de su ciclo vital.

Una situación que, como apunta Guzmán Bordallo también incide en el coste que supone para las empresas el absentismo laboral.

Además, se está produciendo un aumento significativo del número de enfermos crónicos – muchos con necesidades de apoyo y atención en el hogar– lo que demanda un nuevo paradigma de atención sanitaria, en línea con las actuaciones pioneras que desarrollan los países anglosajones, liderados por Australia.

Todo esto sucede en el contexto de una España que envejece progresivamente y que cuenta con una de las esperanzas de vida más

altas del mundo, y una de las tasas más bajas de natalidad. En la actualidad la población mayor de 65 años representa el 19,2%¹ del total, pero se espera que se sitúe en el 30% en el año 20502.

De este modo, las Administraciones Públicas deberían establecer estrategias para la prevención, detección y tratamiento de las principales afecciones, que hacen que los españoles convivan con el dolor crónico y así mejorar su calidad de vida.

En palabras de Ana Lillo, también sería conveniente que existiera más colaboración entre empresas e instituciones relacionadas con esta cuestión, para que conocieran qué proyectos se están realizando y como podrían cooperar, ya que comparten un mismo objetivo: aliviar el dolor del paciente.

“Según nuestro Barómetro del Dolor (GSK), un 24% de la población tiene dolor y no hace nada, espera a que se le resuelva solo. Es necesario hacer algo para remediarlo”

Algunas cifras y datos para la reflexión

Enfermedades y dolencias cervicales y de espalda³:

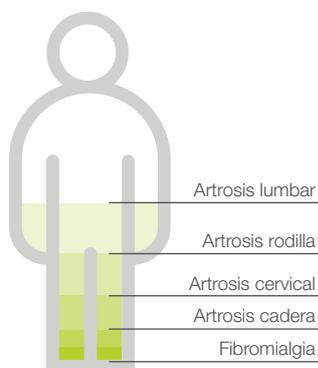
- Son la 2ª y 4ª enfermedad crónica o de larga evolución que más afecta a los españoles –18,50% y 14,57% respectivamente– sólo por detrás de la tensión alta (19,81%) y colesterol alto (17,92%).
- Hay más de 13 millones de españoles diagnosticados de dolor cervical o de espalda crónico –un 33% de la población mayor de 15 años– y juntas suponen la mayor dolencia crónica de nuestra sociedad.

13 millones

diagnosticados con dolor cervical o de espalda crónico



Población mayor de 40 años



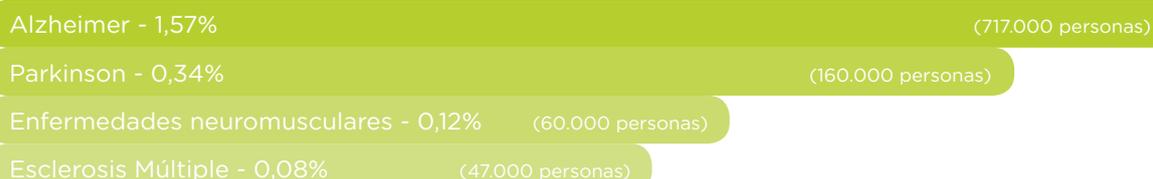
Artrosis y fibromialgia:

- Las enfermedades asociadas a la artrosis musculoesquelética y la movilidad afectan de manera significativa a la población española, y la artrosis ha crecido un 70% en España en los últimos 20 años⁴. Según datos del Estudio del Impacto de las Enfermedades⁵, esta enfermedad afecta a más de 7 millones de personas en nuestro país.
- De acuerdo con los datos del estudio realizado por la Asociación Española de Reumatología⁶ se estima, en la población mayor de 40 años, que la prevalencia de la artrosis lumbar es del 15,52%, de la artrosis de rodilla el 13,83%, de la artrosis cervical un 10,10%, de la artrosis de cadera un 5,13% y de la fibromialgia un 2,45%.
- También se estima que un 41,82% de la población mayor de 65 años tiene un alto riesgo de sufrir una fractura de cadera a 10 años vista.

Enfermedades neurodegenerativas⁷:

- La prevalencia de las enfermedades neurodegenerativas, en el total de la población española, es del 1,90% y se estima que afecta a 988.000 personas, según un estudio realizado por Neuroalianza y la UCM, aunque señalan que otros informes lo cifran en 1,5 millones.

Enfermedades de mayor prevalencia⁸



Problemas de suelo pélvico³:

- En España hay más de 1,7 millones de personas con incontinencia urinaria o problemas de control de orina, un 4,4% de la población mayor de 15 años.

Fuentes: ³Encuesta Nacional de Salud 2017. ⁴Jornada "La artrosis en el Siglo XXI", Junio 2017. Fundación Internacional de la Artrosis. ⁵Global Burden of Disease 2017. Institute for Health Metrics and Evaluation. ⁶Estudio EPISER 2016. Asociación Española de Reumatología. ⁷Estudio sobre las enfermedades neurodegenerativas en España y su impacto económico y social (2016). ⁸Neuroalianza y UCM.

Reconocimiento de la repercusión coste/ beneficio de la Fisioterapia en las políticas públicas de salud

En la literatura científica nacional e internacional parece demostrado y reconocido el papel fundamental que juega la Fisioterapia en la mejora de la salud y el bienestar de la sociedad.

Esto tiene un efecto directo en un menor uso de los recursos sanitarios públicos, desde la atención primaria, la realización de pruebas diagnósticas, las bajas laborales o la intervención del médico especialista. Como apunta Ignacio Díaz, se estima que sólo el gasto causado en España por el dolor lumbar asciende al 3% del

PIB, y la Fisioterapia puede contribuir en gran medida a optimizarlo.

Pero no sólo tiene un importante impacto económico en el ámbito musculoesquelético, sino que afecta a otros colectivos con menor visibilidad pero gran relevancia como el pediátrico, cardiorrespiratorio, oncológico, parálisis cerebral o enfermedades neuronales o degenerativas.

La inversión en investigación y la incorporación de nuevas e innovadoras terapias

Desde hace unos años viene produciéndose una creciente inversión en investigación en Fisioterapia, de nuevo en países del arco anglosajón. En estos países las Administraciones Públicas han entendido la importancia que tiene la incorporación de nuevas e innovadoras terapias para mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos.

En España, como señala José Antonio Martín Urrialde, no es un tema por el que se apueste verdaderamente. Se apuntan algunas iniciativas de la Administración madrileña, como Madri+d, que apoyan algunos proyectos de Fisioterapia,

pero que no llegaron a invertir más de 13.000€ por iniciativa en el año 2018.

Desde el ámbito privado parece que sí hay algunas iniciativas que invierten en el sector de la salud, como indica Ignacio Díaz. Es el caso de las aceleradoras Sanitas Disruptive o Lanzadera. Esta última apoyó el proyecto de uno de los participantes del Foro, concretamente de UrbanFisio, pero parece que sería necesario que se apostara más por proyectos relacionados con la Fisioterapia y que nuevas empresas del sector invirtieran en este tipo de iniciativas.

“En España está muy descuidado el emprendimiento en Fisioterapia. En Europa sí se está dando mucha ayuda al emprendimiento, pero casi tienes que demostrarles que curas el cáncer”

Hiperespecialización en las distintas disciplinas de la Fisioterapia

Si bien en España todavía no se ha conseguido que se reconozcan las especialidades en Fisioterapia, algo que parece que todavía tardará un tiempo, otros países más avanzados de nuestro entorno se encuentran en la siguiente fase, la de la hiperespecialización.

Han conseguido poner en el centro de todo al paciente, buscando paliar sus dolencias y mejorar su bienestar y calidad de vida. Para conseguirlo han contado con la participación y apoyo de la Administración, desde un enfoque social pero también de coste/ beneficio.

Gracias a su apoyo han conseguido impulsar la investigación y avanzar en la propuesta de nuevas e innovadoras terapias que atacan múltiples dolencias, que afectan a distintos colectivos y que, hasta la fecha, no se habían tratado con tanta profundidad.

Además, se trabaja desde una visión global del ciclo de vida de la población, de modo que la hiperespecialización en la Fisioterapia

profundiza en distintos perfiles y colectivos, quienes tienen sus propias dolencias y necesidades. De este modo, se abordan distintas cuestiones como:

- la detección de patologías en recién nacidos (p.e. parálisis cerebral)
- los problemas en el desarrollo infantil y juvenil
- las dolencias de la mediana edad asociadas al puesto de trabajo (p.e. dolor cervical o lumbar)
- las dolencias relacionadas con la vejez (longevidad de la población)
- la recuperación de los pacientes tras cirugías mayores o su mejora en la UCI
- los problemas relacionados con la práctica de deporte o el alto rendimiento
- los accidentes vasculares o enfermedades como Parkinson o Alzheimer, etc.

La visión transversal e interdisciplinar de la Fisioterapia

En un mundo abierto y colaborativo ninguna disciplina se comporta como un departamento estanco, y en países donde la Fisioterapia está más desarrollada, ésta interactúa con tecnólogos, terapeutas ocupacionales, biomecánicos o neurólogos para avanzar en nuevas terapias innovadoras.

Por la experiencia de Jorge Martín, en el ámbito hospitalario privado, la colaboración con especialistas médicos se produce de manera habitual, pero no se debe tanto a la existencia de protocolos formales sino a la propia iniciativa de los fisioterapeutas.

“Yo sé perfectamente a qué médico me puedo acercar y cuál probablemente ni me reciba. Lo que busco es mejorar el resultado de su cirugía y que su paciente esté más contento, pero no suplirle, ni que mi ego interfiera en nuestra relación”

Éstos, en muchas ocasiones, tratan de acercarse y convencer a sus compañeros médicos sobre los beneficios de la Fisioterapia en el resultado final de su intervención y en la recuperación y bienestar de sus pacientes.

Desde el Departamento de Fisioterapia del CEU, Myriam Cabrera sugiere que puede existir una falta de formación e información

por parte de los médicos, sobre los beneficios que puede producir la Fisioterapia en sus diferentes especialidades. De este modo, reflexiona sobre el papel y la responsabilidad del colectivo de fisioterapeutas en comunicar, sensibilizar y hacer valer su labor dentro de los equipos sanitarios.

“Hemos mirado muchos años en la misma dirección, echándole siempre la culpa al de enfrente mientras nosotros no hacíamos nada. Al final lo que hay que hacer es darle valor a tu trabajo y no sentirnos como el enemigo”

Parece que en el mundo del deporte profesional la transversalidad tampoco está mucho más avanzada en España. Por lo que relatan Andrea Astrella y Esteban Arévalo, en la estructura departamental de los equipos hay una fuerte lucha entre las áreas de Preparación Física y Fisioterapia.

Esta última tiene que convencer a sus compañeros de que están de su parte, para ayudarles, y demostrarles que con su trabajo la preparación del jugador lucirá mucho más y ellos tendrán más repercusión mediática.

“En el ámbito del deporte, ahí tenemos una lucha...pero es tan sencillo como, déjame demostrarte que yo estoy de tu lado y estamos aquí para colaborar”

En definitiva, y como apunta José Antonio Martín Urrialde, la Fisioterapia en nuestro país está muy lejos de poder fijarse como meta la transversalidad con otras disciplinas. Como hemos visto anteriormente, cuenta con unas barreras de partida que lo imposibilitan, como la falta de

reconocimiento profesional, el modelo asistencial de la Sanidad Pública o la competencia de otras disciplinas en áreas propias de la Fisioterapia. Una tendencia que, en palabras de Roberto López, habría que considerar casi más como un reto o desafío.

La tecnología como un aliado en el tratamiento y desarrollo de nuevas terapias

Cada vez más la tecnología se está convirtiendo en un compañero y aliado fundamental del ámbito de la salud, pero a veces es importante saber conectar las necesidades con las posibilidades que ofrece la tecnología y así poder ofrecer nuevas soluciones.

En este sentido, parece que sería necesario establecer sistemas que favoreciesen el conocimiento y difusión de las tecnologías disponibles y aplicables, así como de los proyectos que se están desarrollando en las distintas áreas de la Fisioterapia.

La colaboración de instituciones y empresas en el desarrollo de nuevos tratamientos

Es una derivada natural que surge de conectar la visión transversal e interdisciplinar de la Fisioterapia, con el uso de la tecnología para buscar nuevas vías que contribuyan a resolver problemas.

De este modo, en los países más avanzados se produce una importante colaboración entre:

- Universidades, a través de sus proyectos y centros de investigación.
- Centros hospitalarios, mediante la colaboración de sus profesionales en proyectos interdisciplinares.
- Asociaciones e instituciones, ayudando y promoviendo la participación de los colectivos en ensayos clínicos.
- Empresas, impulsando la investigación asociada a su propia actividad.
- Administración pública, buscando nuevas terapias y tratamientos que contribuyan a la mejora de la salud de la ciudadanía y al ahorro de recursos públicos.

Por eso sería fundamental que se impulsara la difusión y conocimiento de los proyectos que se realizan en la actualidad, que se promoviera una mayor colaboración entre instituciones y empresas en el desarrollo de nuevos tratamientos, y que se dotara de recursos económicos por parte de las Administraciones públicas a la investigación asociada a la Fisioterapia.

Todo bajo una idea y objetivo común, que no es otro que aliviar el dolor crónico con el que conviven a diario millones de españoles y conseguir mejorar su calidad de vida.

Empresas e instituciones participantes





CEU

| *Universidad
San Pablo*