

ACTIVIDAD 2

Psicólogo por un día. Herramientas para mejorar la salud mental y el bienestar.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Actividad mixta (presencial y online)

HORARIO

Viernes 24 de septiembre
de 17:30 h a 19:00

PÚBLICO AL QUE VA DIRIGIDO

Estudiantes de ESO y Bachillerato

RESERVA DE PLAZAS NECESARIA

Sí

CONTACTO

Leyre Galarrada

leyre.galarragacristobal@ceu.es

ORGANIZADOR

Gema Pérez Rojo

Los investigadores se presentan:



Gema Pérez Rojo

INSTITUCIÓN:

Departamento de Psicología y Pedagogía.
Facultad de Medicina.
Universidad CEU San Pablo

CAMPO DE INVESTIGACIÓN:

«Envejecimiento, fortalezas psicológicas,
humanización».

AFICIONES:

«Cocinar, disfrutar de la familia y
la naturaleza».



Carlos Chiclana Actis

INSTITUCIÓN:

Departamento de Psicología y Pedagogía.
Facultad de Medicina.
Universidad CEU San Pablo

CAMPO DE INVESTIGACIÓN:

«Sexualidad y Salud Mental».

AFICIONES:

«Deportes Náuticos. Música. Fotografía».



Cristina Noriega García

INSTITUCIÓN:

Departamento de Psicología y Pedagogía.
Facultad de Medicina.
Universidad CEU San Pablo

CAMPO DE INVESTIGACIÓN:

«Relaciones intergeneracionales abuelos-
nietos, buenas prácticas en el cuidado de
personas mayores, cuidadores informales de
personas en situación de dependencia».

AFICIONES:

«Realizar rutas disfrutando de la naturaleza,
deportes (en especial yoga y pilates), lectura,
teatro y viajar».

ACTIVIDAD 2

Psicólogo por un día. Herramientas para mejorar la salud mental y el bienestar.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Actividad mixta (presencial y online)

HORARIO

Viernes 24 de septiembre
de 17:30 h a 19:00

PÚBLICO AL QUE VA DIRIGIDO

Estudiantes de ESO y Bachillerato

RESERVA DE PLAZAS NECESARIA

Sí

CONTACTO

Leyre Galarrada

leyre.galarragacristobal@ceu.es

ORGANIZADOR

Gema Pérez Rojo

Los investigadores se presentan:



Cristina Velasco Vega

INSTITUCIÓN:

Departamento de Psicología y Pedagogía.
Facultad de Medicina.
Universidad CEU San Pablo

CAMPO DE INVESTIGACIÓN:

«Gerontología, buen trato a personas
mayores, relaciones intergeneracionales».

AFICIONES:

«Leer, pasear por playa y la montaña, quedar
con buenos amigos disfrutando de una buena
comida, me entusiasma hablar con la gente y
estar con mi familia».



Mª Isabel Carretero Abellán

INSTITUCIÓN:

Departamento de Psicología y Pedagogía.
Facultad de Medicina.
Universidad CEU San Pablo

CAMPO DE INVESTIGACIÓN:

«Envejecimiento, estrés, salud».

AFICIONES:

«Arqueología, senderismo, horticultura».



Leyre Galarraga Cristóbal

INSTITUCIÓN:

Departamento de Psicología y Pedagogía.
Facultad de Medicina.
Universidad CEU San Pablo

CAMPO DE INVESTIGACIÓN:

«Consolidación del envejecimiento».

AFICIONES:

«Lectura, la música, la actividad física y la
naturaleza».

ACTIVIDAD 2**Psicólogo por un día.
Herramientas para
mejorar la salud mental
y el bienestar.****LUGAR DE CELEBRACIÓN**

Actividad mixta (presencial y online)

HORARIO

Viernes 24 de septiembre
de 17:30 h a 19:00

PÚBLICO AL QUE VA DIRIGIDO

Estudiantes de ESO y Bachillerato

RESERVA DE PLAZAS NECESARIA

Sí

CONTACTO

Leyre Galarrada

leyre.galarragacristobal@ceu.es

ORGANIZADOR

Gema Pérez Rojo

Los investigadores se presentan:**Patricia López Frutos****INSTITUCIÓN:**

Departamento de Psicología y Pedagogía.
Facultad de Medicina.
Universidad CEU San Pablo

CAMPO DE INVESTIGACIÓN:

«Envejecimiento».

AFICIONES:

«Hacer rutas por la naturaleza y encontrar lugares especiales. También me gusta el deporte, entre ellos suelo practicar pádel, y me apasiona el fútbol. Además de pasar tiempo con amigos y disfrutar del tiempo libre».