

MEMORIA ANUAL DEL INSTITUTO UNIVERSITARIO CEU *ALIMENTACIÓN Y SOCIEDAD*

CURSO ACADÉMICO 2021-2022

1.- DATOS GENERALES DEL INSTITUTO

A.- Denominación

INSTITUTO UNIVERSITARIO CEU ALIMENTACIÓN Y SOCIEDAD

B.- Sede

Facultad de Farmacia, Universidad San Pablo-CEU, Urbanización Montepríncipe, 28660 Boadilla del Monte, Madrid.

C.- Carácter (propio, mixto o interuniversitario)

Propio

2. PERFIL DEL INSTITUTO

A.- Detalle de las áreas o campos en los que desarrolla su actividad, tanto investigadora como docente, con especial incidencia en el carácter interdisciplinar y su especialización científico-técnica.

El **Instituto Universitario CEU Alimentación y Sociedad** tiene el propósito de responder al carácter interdisciplinar del problema alimentario-nutricional que exige, por tanto, enfoques procedentes de distintas disciplinas, y ese es, precisamente, el objetivo que se planteó al impulsar el Instituto, como servicio a la Sociedad Española, aunando Ciencia y Humanismo. Así mismo, el Instituto se ha creado con vocación interuniversitaria, y pretende aunar los méritos suficientes para que en un plazo razonable de tiempo pueda optar a la denominación de *Instituto Europeo Alimentación y Sociedad*.

El Instituto está desarrollando actualmente los siguientes proyectos de investigación:

- **Vulnerabilidad social como predictor de hambre oculta y adecuación nutricional en población infanto-juvenil y personas mayores en áreas metropolitanas de España.**

El objetivo principal del presente proyecto es investigar el impacto de la vulnerabilidad social en presencia de hambre oculta/adecuación nutricional en los niños y jóvenes, así como en personas mayores de diferentes áreas metropolitanas de España, con los siguientes subobjetivos:

- Mejorar la comprensión de las causas y los mecanismos que subyacen a la salud y la enfermedad, el envejecimiento saludable y sus interacciones con la vulnerabilidad social.
- Apoyar a los niños, jóvenes y personas mayores para que permanezcan activas y saludables, aunque esté aumentando la vulnerabilidad social.
- Examinar la influencia de la vulnerabilidad social en el hambre oculta y la adecuación nutricional.

Descripción general del diseño del estudio

Estudio observacional descriptivo transversal en las principales áreas metropolitanas de España: Madrid, Barcelona, Sevilla y Valencia, con implantación CEU.

Este proyecto se está llevando a cabo en colaboración con la Fundación MAPFRE, y cuenta con una financiación de 32.200 euros más el IVA correspondiente. Está prevista la finalización del mismo en otoño del año 2022, y se planificará una presentación pública conjunta de los resultados más relevantes.

- **“Alimentación y Sociedad en la España del Siglo XXI postpandemia: Decisión alimentaria (2022)”**

Este estudio es una nueva oleada de los estudios anteriormente realizados en los años 2015 y 2017. Este nuevo estudio se adaptará a la nueva situación social realizándose las adaptaciones necesarias para contemplar cambios alimentarios en la sociedad y empleando una metodología similar. Además, se abordarán nuevos determinantes que se consideraran de interés de acuerdo con los cambios y preocupaciones que se vienen observando potencialmente en la sociedad española en el ámbito que nos ocupa, incluyendo la sostenibilidad alimentaria.

Se trata de un estudio descriptivo transversal, en una muestra representativa de la población adulta española >18 años (excluyendo las Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla), y supone una muestra superior a 1800 personas.

Este proyecto se está llevando a cabo en colaboración con la Fundación MAPFRE, y cuenta con una financiación de 36.225 euros más el IVA correspondiente. El trabajo de campo se ha finalizado, se está procediendo a la interpretación de los resultados obtenidos, y está prevista una presentación pública conjunta de los resultados más relevantes en septiembre-octubre 2022.

- **Herramientas para una alimentación asequible y saludable en niños en situación vulnerable.**

El proyecto, en colaboración con la Cátedra Carrefour de “Alimentación y Nutrición” consiste en la primera fase en el diseño de menús saludables (basados en el modelo de Dieta Mediterránea, DM), y asequibles (elección de alimentos en el cuartil inferior de precio en las diferentes categorías/subcategorías de grupos de alimentos caracterizados en la DM, y priorizando el concepto de coste por nutriente. En una fase posterior, está prevista el diseño de talleres y material educativo específico para población vulnerable.



3. ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

Órganos unipersonales:

Presidente: vacante

Director: Prof. Dr. Gregorio Varela Moreiras, Catedrático de Nutrición y Bromatología, Facultad de Farmacia, Universidad San Pablo-CEU

Secretario: Dra. Teresa Partearroyo Cediel, Profesora Titular en Nutrición y Bromatología, Facultad de Farmacia, Universidad San Pablo-CEU

Centros que integran el Instituto (si procede) indicando responsable:

Órganos colegiados (Comisión académica, etc.):

Consejo Asesor:

- Prof. Dr. D. Alfonso Martínez-Echevarría y García de dueñas, Decano de la Facultad de Derecho. Universidad CEU San Pablo.
- Sr. D. Antonio Guzmán Córdoba, Director del área de Promoción de la salud de Fundación MAPFRE.
- Dra. Dña. Begoña Pérez-Villarreal, Directora de *EIT Food South Europe*.
- Profa. Dra. Dña. Cecilia Díaz Méndez, Catedrática de Sociología. Grupo de Investigación en Sociología de la Alimentación. Universidad de Oviedo
- Prof. Dr. D. Gonzalo Herradón Gil-Gallardo, Decano de la Facultad de Farmacia. Universidad CEU San Pablo.
- Prof. Dr. D. Javier Aranceta Bartrina, Presidente de la Real Academia de Medicina del País Vasco, Presidente de la Academia Española de Nutrición y CC de la Alimentación, Presidente del Comité Científico de la SENC.
- Prof. Dr. D. José María Ordovás Muñoz, *Professor, Head Nutrition and Genomics Laboratory Jean Mayer USDA Human Nutrition Research Center on Aging at TUFTS University*.
- Dra. Dña. Laura Fernández Celemin, Directora General Consejo Europeo de Información sobre la Alimentación (EUFIC).
- Dña. Lourdes Plana Bellido, Presidenta de la Real Academia de Gastronomía.
- Sr. D. Manuel Bretón Romero, Presidente CARITAS ESPAÑOLA
- Profa. Dra. Dña. María Solano Altaba, Decana de la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Comunicación. Universidad CEU San Pablo.
- Profa. Dra. Dña. María Rosaura Leis Trabazo, Presidenta de la Fundación Española de la Nutrición (FEN).

- Sr. D. Mauricio García de Quevedo, Director General de la Federación Española de Industrias de la Alimentación y Bebidas (FIAB).
- Prof. Dr. D. Ricardo Palomo Zurdo, Decano de la Facultad de CC Económicas y Empresariales. Universidad CEU San Pablo.
- Prof. Dr. D. Tomás Chivato Pérez, Decano de la Facultad de Medicina. Universidad CEU San Pablo.

4. EQUIPO CIENTIFICO DEL INSTITUTO (añadir las filas necesarias)

En la actualidad, nos encontramos en periodo de adscripción al Instituto Universitario CEU Alimentación y Sociedad por parte del profesorado.

A.- Personal docente e investigador con contrato con la USP-CEU (adjuntar CVA reciente)

Nombre y apellidos	Categoría	Titulación	Tipo de contrato	Financiación*	Fecha incorporación al Instituto	Nº Sexenios	Dedicación h/s	
							Fac.	Inst.

B.- Personal investigador con contrato en la USP-CEU (adjuntar CVA reciente)

Nombre y apellidos	Categoría	Titulación	Tipo de contrato	Financiación*	Fecha incorporación al Instituto	Nº Sexenios	Dedicación h/s	
							Fac	Inst.

* Coste para el Instituto, Facultad u Otros.

C. Investigadores en Formación (Becarios FPI MINECO, FPU MECD, FPI USP-CEU, etc.)

Nombre y apellidos	Titulación	Tipo de Beca	Duración		Dedicación h/s	Entidad que financia la beca
			Inicio	Fin		
María González Rodríguez	Graduada en Farmacia y	Becario de Colaboración	18/02/2022	31/07/2022	20 h/s	Universidad CEU San Pablo

	Nutrición Humana y Dietética					
--	------------------------------------	--	--	--	--	--

D.- Personal de administración y servicios y personal técnico

Nombre y apellidos	Título/cargo	Titulación	Tipo de contrato	Fecha incorporación al Instituto	Dedicación h/s	
					Fac.	Inst.

5. DATOS ECONOMICOS Y DE FINANCIACIÓN

A.- Ingresos curso 2021-2022

Concepto	Cantidad €
Convenio encargo de obra Fundación Mapfre (fecha inicio: 01/01/2022, fecha fin: 30/06/2022) Referencia: OTRI 2021-18	38.962 €
Convenio encargo de obra Fundación Mapfre (fecha inicio: 01/01/2022, fecha fin: 30/11/2022) Referencia: OTRI 2021-17	43.832 €

B.- Gastos curso 2021-2022

Concepto	Cantidad €
Ordenador portátil	2.000 €
Beca de Colaboración	2.690 €
Roll up	197,94€
Desarrollo página web Instituto	4.872 €

C.- Recursos materiales disponibles para la actividad del Instituto (locales, despacho, equipos informáticos....)

- Ordenador portátil
- Solicitado despacho/local propio del Instituto

D.- Captación de recursos a través de proyectos de investigación, convenios, contratos, etc.

Los arriba mencionados

E.- Solicitudes de ayudas de investigación presentadas a convocatorias públicas

Convocatoria:
Año:
Título del proyecto:
Investigador Principal:
Estado:

6. ACTIVIDADES DEL INSTITUTO

A.- Actividades de Formación (estudios de posgrado, cursos de especialización, tesis...)

A1.- Posgrado

Título:

Curso académico:

Nº de alumnos:

A2. Cursos de especialización

Título:

Curso académico:

Nº de alumnos:

A3. Tesis doctorales

Apellidos y nombre del Doctorando: González Rodríguez, María

Título del trabajo: Vulnerabilidad social como predictor de hambre oculta y adecuación nutricional en población infanto-juvenil y personas mayores en áreas metropolitanas de España

Fecha de lectura: en realización

Universidad: Programa CEINDO "Ciencia y Tecnología de la Salud" (LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: Seguridad alimentaria, nutrición y tecnología de alimentos). Universidad CEU San Pablo.

Calificación:

Director: Teresa Partearroyo Cediel y M^a de Lourdes Samaniego Vaesken

Doctorado europeo (SI/NO)

B.- Publicaciones científicas o documentos científico-técnicos realizados por los miembros del Instituto (especificar autores, título, tipo de publicación, fecha, editorial, etc.):

CLAVE: L = libro completo, CL = capítulo de libro, A = artículo, R = "review", E = editor, S = Documento Científico-Técnico restringido.

Autores (p.o. de firma): Redruello Requejo M, Carretero Krug A, Samaniego Vaesken ML, **Partearroyo T, Varela Moreiras G.**

Título: Quantification, dietary intake adequacy, and food sources of nutrients involved in the methionine-methylation cycle (choline, betaine, folate, vitamin B6 and vitamin B12) in pregnant women in Spain

Ref. revista : Nutr Hosp Libro

Clave: Volumen: 38(5) Páginas, inicial: 1026 final: 1033 Fecha: 2021 Oct

Editorial (si libro):

Luga

Autores (p.o. de firma): González-Rodríguez M, Redruello-Requejo M, Samaniego-Vaesken ML, Montero-Bravo A, Puga AM, **Partearroyo T, Varela-Moreiras G.**

Título: Low- and No-Calorie Sweetener (LNCS) Presence and Consumption among the Portuguese Adult Population

Ref. revista : Nutrients Libro

Clave: Volumen: 13(11) Páginas, inicial: 4186 final: Fecha: 2021 Nov

Editorial (si libro):

Lugar de publicación:

Autores (p.o. de firma): Redruello-Requejo M, Samaniego-Vaesken ML, **Partearroyo T**, Rodríguez-Alonso P, Soto-Méndez MJ, Hernández-Ruiz Á, Villoslada FL, Leis R, Martínez de Victoria E, Moreno JM, Ortega RM, Ruiz-López MD, Gil Á, **Varela-Moreiras G.**

Título: Dietary Intake of Individual (Intrinsic and Added) Sugars and Food Sources from Spanish Children Aged One to <10 Years-Results from the EsNuPI Study.

Ref. revista : Nutrients Libro

Clave: Volumen: 4(8) Páginas, inicial: 1667 final: Fecha: 2022 Apr

Editorial (si libro):

Lugar de publicación:

Autores (p.o. de firma): Puga AM, Samaniego-Vaesken ML, Montero-Bravo A, Ruperto M, **Partearroyo T, Varela-Moreiras G**

Título: Iron Supplementation at the Crossroads of Nutrition and Gut Microbiota: The State of the Art.

Ref. revista : Nutrients Libro

Clave: Volumen: 14(9) Páginas, inicial: 1926 final: Fecha: 2022 May

Editorial (si libro):

Lugar de publicación:

Autores (p.o. de firma): Ruperto M, Montero-Bravo A, **Partearroyo T**, Puga AM, **Varela-Moreiras G**, Samaniego-Vaesken ML.

Título: A Descriptive Analysis of Macronutrient, Fatty Acid Profile, and Some Immunomodulatory Nutrients in Standard and Disease-Specific Enteral Formulae in Europe.

Ref. revista : Front Nutr. Libro

Clave: Volumen: 9 Páginas, inicial: 877875 final: Fecha: 2022 May

Editorial (si libro):

Lugar de publicación:

Duración, desde: hasta:
Investigador responsable: Gregorio Varela Moreiras
Número de investigadores participantes: 4
PRECIO TOTAL DEL PROYECTO: actividad incluida dentro de la dotación anual de la Cátedra (40.000 euros)

F.- Participación en proyectos de I+D financiados en convocatorias de ayudas internas de la Universidad CEU San pablo (Ayudas a Proyectos precompetitivos, proyectos puente, consolidados, ayudas a proyectos institucionales)

Título del proyecto:
Duración, desde: hasta: Cuantía de la ayuda:
Investigador responsable:
Número de investigadores participantes:

G.- Patentes y modelos de utilidad:

Inventores (p.o. de firma):
Título:
N. de solicitud: País de prioridad: Fecha de prioridad:
Entidad titular:
Países a los que se ha extendido:
Empresa/s que la están explotando:

H.- Estancias de miembros del Instituto en otros centros nacionales o extranjeros.

CLAVE: D = doctorado, P = postdoctoral, I = invitado, C = contratado, O = otras (especificar)

Nombre del profesor:
Centro:
Localidad: País Fecha: Duración (semanas):
Tema:
Clave:

I. Creaciones audiovisuales

Título:
Fecha:
Tipo de audiovisual (documental/ficción/...):
Dirección:
Producción:
Co-producción:
Guión:
Duración:
Número de copias/descargas:

J.- Otras actividades del Instituto (Organización de Congresos y Jornadas Científicas, Intervenciones en medios de comunicación, organización de seminarios, etc.)

- Organización para participar en la XXII Semana de la Ciencia Madrid 2022 del 7 al 21 de noviembre con el taller **“El poder de los sentidos en la alimentación”** con el que se pretende poner en valor los efectos sensoriales sobre las preferencias de la elección y la ingesta de alimentos.
- El Instituto ha mantenido reuniones con la responsable del **Programa CEU de Apoyo a Deportistas**, a efectos de colaboración.
- El Instituto ha diseñado los menús para actividades planificadas por el **Servicio de Voluntariado CEU**, en el verano del año 2022.
- En el Curso 2021-2022, se ha diseñado y avanzado en la programación de algunas actividades a desarrollar en el Curso 2022-2023. De manera específica:
 - Foro de Expertos sobre el estado de situación de la **“Alimentación Social en España”**, del que derivará un Documento de Postura del Instituto.
 - Ciclo de Conferencias **“Comer en sociedad en España”**

7.- DATOS DE FINANCIACIÓN PREVISTA DEL INSTITUTO

A. Gastos previstos en el presupuesto para el curso 2022-2023 (indicando concepto y cantidad)

Folletos/dípticos	1.500 €
Infografías/libros	2.900 €
Desarrollo y mantenimiento microsite Instituto	1.500 €
Material promocional obsequios	500 €
Pago a ponentes	2.500 €
Asistencia reuniones/congresos y presentaciones Instituto	-500 €
Desayunos informativos	1.000 €
Dietas	900 €
Becarios	9.600 €
Informe, edición y presentación de las tendencias sociales en relación con la alimentación, barreras para conseguir una alimentación saludable	5.500 €
Presentación del centro de información	1.000€
Congreso SEÑ	500€
Congreso SENC	1500€

B. Ingresos previstos para el curso 2022-2023 (indicando concepto, entidad financiadora, y cantidad)

Convenio encargo de obra Fundación Mapfre (fecha inicio: 01/01/2022, fecha fin: 30/06/2022) Referencia: OTRI 2021-18	38.962 €
Convenio encargo de obra Fundación Mapfre (fecha inicio: 01/01/2022, fecha fin: 30/11/2022) Referencia: OTRI 2021-17	43.832 €
Nuevas colaboraciones	6.000 €

8.- OBJETIVOS DEL INSTITUTO PARA LOS SIGUIENTES CURSOS ACADÉMICOS

En este apartado se describirán los objetivos planteados por el Director para los DOS próximos cursos académicos, tanto en formación, investigación, actividades, captación de recursos etc., para el conjunto de los miembros del Instituto.

Se han establecido las siguientes líneas de investigación, en las que se espera que en los próximos cursos académicos se comience a trabajar:

- Barómetro CEU Alimentación y Sociedad en la España del siglo XXI. Con carácter anual, supondrá una referencia para conocer las tendencias sociales en relación con la alimentación, barreras para conseguir una alimentación saludable, etc.
- Puesta en marcha del Centro de Información en “Alimentación, Nutrición y Sociedad”. Tiene como objetivo el orientar a Medios, en su expresión más amplia, y por extensión a la Sociedad Española en su conjunto, sobre las fuentes de información más fiables basadas en la evidencia científica, en diferentes materias en alimentación, nutrición, y sociedad, tratando de evitar la desorientación y desinformación existente en la actualidad, incluidos los mitos, “*fakes*”, que comprometen seriamente la salud de nuestros ciudadanos.
- Unidad de Investigación “Behaviour and Consumer Science”. Tiene como objetivo evaluar regularmente las demandas de los consumidores en materia de alimentación, nutrición y gastronomía, analizando si están de acuerdo con las necesidades reales de la población, o si la legislación está adecuada y actualizada (ej. nuevas formas de alimentación como el “*delivery*” o el “*take away*”), así como las consideraciones éticas y bioéticas que deben ir asociadas (empleo de la biotecnología en la producción; *blockchain* como marcador de transparencia en la cadena alimentaria; o el marketing social).
- Unidad de Investigación “Retos de la Sociedad para un Envejecimiento Justo y Saludable”: las personas mayores, en el conjunto de la sociedad, constituyen el grupo más vulnerable desde el punto de vista alimentario-nutricional, fundamentalmente los muy mayores (>80 años), sin que hayamos sabido o priorizado responder a las necesidades de este grupo, paradójicamente el que más crece demográficamente. Esta Unidad del Instituto tratará las siguientes temáticas: La población mayor: presente y futuro de las personas mayores en España (de especial relevancia en el momento post-Covid-19 ; Factores de riesgo y patologías asociadas a la alimentación; Intervención nutricional en los Síndromes Geriátricos; alimentación institucional y comunitaria y atención en los diferentes ámbitos; formación y comunicación en alimentación y nutrición de las personas mayores; prevención e intervención para la mejora de la calidad de vida en los mayores; exclusión social; investigación en edad avanzada.

Fecha: 18 de julio de 2022



Prof. Dr. Gregorio Varela Moreiras

Firma del Director del Instituto

VºBº Presidente del Instituto (si procede)