CEU Apoyo a Deportistas

Universidad CEU San Pablo

CEU
Universidad
San Pablo

Contenido

01 ¿Qué ofrecemos?

02 ¿A quién va dirigido?

03 Plano económico

04 Plano deportivo

05 Plano académico

06 Plano profesional

07 Acciones propuestas

08 Testimonios de alumnos

09 Contacto

¿Qué ofrecemos?

Desde la Universidad CEU San Pablo de Madrid somos conscientes de la importancia que tiene proporcionar a los deportistas de élite y jóvenes promesas las herramientas que les permitan compaginar su vida deportiva con los estudios universitarios. Por tanto, queremos poner a disposición de este perfil de estudiante una serie de medios que van a permitir una formación universitaria completa sin que tenga que dejar de lado su carrera como deportista profesional.

Por ello, desde la Universidad hemos creado un programa a disposición de estos estudiantes que se desarrolla en torno a cuatro planos fundamentales: económico, académico, deportivo y profesión.

Plano ecónomico

Los deportistas de élite y jóvenes promesas que estén interesados en formarse en la Universidad CEU San Pablo podrán acogerse al Sistema de Becas Universitarias dirigido a este perfil de estudiantes.

Plano académico

Tendrán a su disposición el Servicio de Orientación Universitaria (SOU) que les permitirá compaginar el entorno académico con su vida deportiva (entrenamientos, competiciones, etc.)

Plano deportivo

El estudiante contará con los servicios de coaches profesionales que le ayudarán en su día a día para conseguir sacar el máximo rendimientos a nivel deportivo.

Plano profesional

El Servicio de Carreras Profesionales estará a disposición del estudiante para aproximarle a una amplia bolsa de empleo.

¿A quién va dirigido?

Pueden formar parte del Programa los deportistas españoles o de cualquier nacionalidad, que acrediten pertenecer a alguno de los siguientes grupos o con la consideración equivalente en sus respectivos países:

Deportistas de Alto Nivel (DAN)

Deportistas de Alto Rendimiento (DAR)

Deportistas del Plan ADO y del Plan ADOP

Deportistas convocados por una Selección Autonómica o Nacional

Deportistas que han participado en Campeonatos de Europa Universitarios, Campeonatos del Mundo Universitarios o Universiadas de Invierno o de Verano

Entrenadores, preparadores y otros técnicos en activo que estén profesionalmente vinculados con Deportistas de Alto Nivel (DAN) y deportistas profesionales

Deportistas profesionales

Deportistas de élite retirados

Plano económico

Sistema de becas universitarias para deportistas

Los deportistas que deseen cursar sus estudios en la Universidad CEU San Pablo podrán acogerse a un sistema de becas diseñado exclusivamente para ellos. La solicitud de beca se presentará a través del Portal del Futuro Alumno, una vez se haya formalizado la preinscripción, completado el proceso de admisión y abonado la reserva de plaza. En ese momento, el candidato dispondrá de las claves de acceso al Portal desde el que podrá realizar todas las gestiones al respecto.

BECA	REQUISITOS	DESCUENTOS
Beca CEU Programa Apoyo a Deportistas	-Haber superado con éxito las pruebas de la EVAU -Acreditar su condición de deportista de élite o joven promesa de acuerdo con lo descrito en el apartado ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?	30%
Beca CEU Merit 65 Programa Apoyo a Deportistas	-Podrán ser solicitadas por los interesados que tengan una nota media igual o superior a 7 puntos, calculada entre los cursos 3º y 4º de la Educación Secundaria Obligatoria y 1º de Bachillerato en el sistema educativo español. -Acreditar su condición de deportista de élite o joven promesa de acuerdo con lo descrito en el apartado ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?	65%
Beca CEU Merit 100 Programa Apoyo a Deportistas	-Podrán ser solicitadas por los interesados que tengan una nota media igual o superior a 9 puntos, calculada entre los cursos 3º y 4º de la Educación Secundaria Obligatoria y 1º de Bachillerato en el sistema educativo español. -Acreditar su condición de deportista de élite o joven promesa de acuerdo con lo descrito en el apartado ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?	100%

Plano deportivo

Seguimiento deportivo personalizado

El estudiante tendrá a su disposición un equipo completo de profesionales que le proporcionarán un servicio personalizado de asistencia deportiva con el fin de que pueda atender sus necesidades deportivas sin tener que desplazarse de la Universidad. Los deportistas podrán disfrutar del acceso a cualquier de las Clínicas CEU.

1

Entrenamiento

Nuestro entrenador personal elaborará un programa de entrenamiento especializado adaptado a la disciplina deportiva en coordinación con el entrenador del estudiante para lograr un máximo rendimiento.

2

Nutrición

El deportista contará con un plan de nutrición deportivo personalizado para mejorar su rendimiento y alcanzar los resultados deseados.

3

Coaching

El personal de coaching apoyará al deportista tanto desde una perspectiva de recuperación física como motivacional para una optimización del rendimiento deportivo y personal.

4

Fisioterapia

El estudiante tendrá a su disposición un fisioterapeuta deportivo que llevará a cabo los tratamientos de rehabilitación necesarios y le ayudará a recuperarse de las posibles lesiones.

Plano académico

El programa está diseñado para que la conciliación de las carreras deportiva y académica del estudiante sean exitosas, que el rendimiento no se vea afectado y que pueda llegar a alcanzar la excelencia deportiva y académica.

Por ello, ofrecemos un programa diferencial con un itinerario académico a medida, que tenga en cuenta las necesidades de cada estudiante. Contará con una serie de ventajas, como flexibilidad en el número de los créditos matriculados, así como cambios de grupos, horarios y exámenes.

Somos el mayor grupo educativo español con más de 80 años en experiencia docente y con un profesorado habituado a la formación online e híbrida Hyflex, ya implantada con éxito en nuestros centros.
Los estudiantes contarán también con el acompañamiento personalizado de un tutor académico y deportivo.

SOU

Servicio de Orientación Universitaria

El deportista que curse sus estudios universitarios en la Universidad CEU San Pablo contará con el apoyo y seguimiento personalizado de un psicopedagogo que le orientará en su vida universitaria.

El Servicio de Orientación Universitaria (SOU) facilitará la comunicación entre el estudiante y la facultad con el fin de adaptar los estudios universitarios a sus necesidades como deportista. Asimismo, le proporcionará todo el apoyo necesario y las herramientas que le permitan lograr su máximo rendimiento académico sin tener que renunciar a su vida como deportista.

Además, en el deporte es importante la capacidad y también la salud mental. La ayuda psicológica es necesaria para mantener un equilibrio y un rendimiento óptimo tanto en la vida deportiva, como en la personal y académica. Desde el servicio, ofrecemos apoyo en dos áreas fundamentales:

Área personal: ayudar al deportista a gestionar situaciones de estrés, ansiedad, gestión emocional, rupturas sentimentales, duelos y pérdidas, problemas de adaptación, etc.

Área académica: estrategias y habilidades para mejorar el rendimiento, técnicas de estudio, gestión del tiempo y organización, afrontamiento de exámenes, etc.

Plano profesional

Servicio de Carreras Profesionales

La Universidad CEU San Pablo garantizará el acompañamiento del estudiante hasta la consecución de su primer empleo, gracias al servicio de Carreras Profesionales. Este servicio es el punto de encuentro entre el estudiante y las empresas y cuenta con una amplia bolsa de empleo para que el estudiante consiga su lugar en el ámbito profesional.

El equipo de Carreras Profesionales acompañará al deportista a lo largo de su carrera universitaria con el fin de proporcionarle atención personalizada y especializada, no solo para cuando finalice sus estudios, sino también durante el desarrollo de su trayectoria profesional.

Además, contamos con una serie de premios y galardones a la excelencia deportiva y profesional, a los que nuestros deportistas podrán optar.

Acciones propuestas

Se proponen actividades exclusivas para los alumnos que pertenecen al programa. Se pretende fomentar y favorecer la cohesión del grupo a través de actividades lúdicas, encuentros participativos, charlas pedagógicas y motivacionales.

Entre los ponentes que han formado parte de nuestras charlas, podemos destacar la visita de Alfonso Reyes, quien, entre otros consejos, les recordaba a nuestros deportistas: *tenéis que aprovechar la oportunidad que os ofrece vuestra universidad para compaginar deporte y estudios. No olvidéis que si estáis aquí es para lograr vuestros objetivos deportivos, pero también los académicos*.

Alfonso Reyes en la jornada de coaching junto con algunos de nuestros deportistas y miembros del programa CEU Apoyo a Deportistas

Estudio biomédico

Los atletas dentro del programa de la universidad podrán beneficiarse de la atención y seguimiento de la unidad de investigación y terapias físicas de la Facultad de Medicina. Aquí, se les podrán realizar valoraciones desde el punto de vista médico y biomecánico para completar estudios realizados en este campo.

El seguimiento y valoración estará adaptado al tipo de deporte que se realice, complementando los estudios realizados previamente, en caso de tenerlos, por parte del atleta o del equipo al que pertenezca el mismo.

Se ofrece también una segunda opinión en el caso de las lesiones que hubiera podido tener o que sufra en ese momento el atleta, así como apoyo nutricional y soporte y formación en el campo de la suplementación y el dopaje.

Luis Fernandez Rosa, profesor de la Facultad de Medicina y profesional encargado de la Unidad de Investigación y Terapias Físicas de la Universidad explicando la utilidad e importancia del estudio biomédico

Testimonios

Algunos de nuestros deportistas y su experiencia en el programa:

Gracias al apoyo de la Universidad he logrado tanto competir a gran nivel con muy buenos resultados, como subir mi nota media en el expediente académico. Estoy muy agradecida.

Doma Clásica
Estudiante del Grado en Derecho (Programa Excelencia Derecho)

El programa de atletas del CEU San Pablo me está ayudando a poder compaginar de mejor forma mis metas universitarias con las deportivas. He sido el primer bicampeón centroamericano en un US Open de Karate y al estar acostumbrado a participar en los escenarios más grandes del deporte al fin tengo esa ayuda necesaria para saber llevar la presión académica paralela a la deportiva. Este programa hace que mis responsabilidades y mis sueños pasen de ser una obligación para hacer sentir que el perseguir mis metas bajo presión sea divertido.

Kárate
Estudiante del Grado en Administración y Dirección de Empresas y Grado en Marketing y Gestión Comercial, bilingüe.

Es un programa muy bueno y que nos ayuda mucho a compaginar tanto estudios como el deporte que practicamos, y gracias a él recibimos la ayuda que necesitamos para mantener un alto nivel en las dos cosas.

Hípica, saltos en pista
Estudiante del Grado en Derecho (Programa Excelencia Derecho)

Testimonios

Algunos de nuestros deportistas y su experiencia en el programa:

Está siendo una experiencia positiva ya que me está permitiendo compaginar mejor los estudios con el deporte. Siento que se apuesta por el deportista y se valora el esfuerzo que hace tanto académico como deportivo y con este programa se nos motiva a continuar haciéndolo. Además, se nos proporcionan muchos recursos de los que no podríamos disponer si no estuviéramos en un programa así, recibimos mucha atención y un seguimiento personalizado, lo que nos hace sentir más acompañados.

Gimnasia Rítmica
Estudiante del Grado en Administración y Dirección de Empresas y Grado en Marketing y Gestión Comercial.

Mi experiencia en este programa ha sido muy buena debido a que me proporcionan todas las facilidades necesarias para que yo pueda llevar a cabo satisfactoriamente tanto el deporte como mis estudios universitarios.

Salto ecuestre
Estudiante del Grado de Administración y Dirección de Empresas

La verdad, me parece un proyecto espectacular, gracias al cual los deportistas vamos a sentir el apoyo tan necesario de la universidad para poder estar enfocados al 100% tanto en lo deportivo como en lo académico, por ello les doy mis gracias.

Piloto de automovilismo
Estudiante del Grado en Derecho

Para mí es un lujo poder contar con un programa de este tipo, en el cual trabajan personas que dedican mucha atención a poder ayudarme y asesorarme a la hora de compaginar mis estudios con el fútbol.

Fútbol
Estudiante del Grado en Derecho

Para cualquier duda o consulta pueden ponerse en contacto con nosotros a través del correo electrónico:

deportistaselite@ceu.es

CEU
Universidad
San Pablo