



CEU

*Universidad
San Pablo*

HORARIO DE SALA DE FITNESS

CAMPUS DE MONTEPRINCIPE

HORA / DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
12,30 - 13,30		HIPOPRESIVOS		PILATES	CARDIO TRAINING
13,30 – 14,30	PILATES	TABATA	CARDIOBOX	CIRCUITO CROSSFIT	STRETCHING
14,30 – 15,30	STEPTONIC		CORE TRAINING		

PROFESORES: JOSE LUIS (LUNES Y MIERCOLES)

ADRIANA (MARTES, JUEVES Y VIERNES)